

专业群层面绩效目标



# 广东省高水平中职学校建设项目

(6. 社会服务)

## 6.2 辐射区域教师继续教育、开展社区 宣传、咨询活动 佐证材料

# 目 录

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>第一部分四年建设概况及成效 .....</b>                       | <b>1</b>  |
| <b>第二部分分年度建设完成情况 .....</b>                       | <b>14</b> |
| 一、2021 年度 .....                                  | 14        |
| 1. 开设区级继续教育课程 1 门，市级继续教育课程 1 门，服务人数 2740 人 ..... | 14        |
| 2. 开展社区服务 1 次，服务人数 16 人 .....                    | 21        |
| 二、2022 年度 .....                                  | 31        |
| 1. 开设区级继续教育课程 3 门和区课博会课程 8 门，服务人数 1771 人 .....   | 31        |
| 2. 5 名教师参与社区疫情防控服务，服务多个社区 .....                  | 44        |
| 三、2023 年度 .....                                  | 46        |
| 1. 开设区级继续教育课程 2 门，市级继续教育课程 1 门，服务人数 1745 人 ..... | 46        |
| 2. 开展三场市民文化公益课程进社区活动，服务人数 10411 人 .....          | 49        |
| 四、2024 年度 .....                                  | 55        |
| 1. 完成教师继续教育和社区咨询服务成果资料汇编 1 份 .....               | 55        |

# 第一部分

## 四年建设概况及成效

“辐射区域教师继续教育、开展社区宣传、咨询活动”方面共有 9 个任务要点，截止 2024 年年底，共完成 9 个建设任务点，任务完成率 100%。

依托专业群师资优势，发挥社会辐射带动作用，实施市、区两级梯队继教课程建设，通过这一体系，量身定制了涵盖前沿学科知识、创新教学方法、教育技术应用等多元内容的继教课程体系。借助这一科学完备的体系，宛如为教师们开启了一扇扇通往专业精进的大门，让他们在持续学习中有效提升专业素养，也为专业群教师搭建起广阔无垠的展示与交流的平台，促使校内形成浓郁的学术研讨氛围，教师之间相互切磋、共同成长。同时，我们充分利用龙岗区名师工作室、龙岗区课博会以及龙岗区教工委“寒假课堂”等多元化的服务平台，广泛开展了一系列富有成效的区域教师继续教育、社区宣传以及职业咨询等活动。这些活动不仅增强了教师的专业技能，还进一步推动了教育资源的共享与优化。

建设期内，在课程建设领域，我校教师团队精研深耕，新增市级、区级继续教育课程多达 16 门。这些课程一经推出，便备受关注，吸引了来自不同学校、不同学科的教师踊跃报名参与，累计服务人次高达 6256 次，成为区域教师成长的“充电站”。同时，我们还积极投身 9 次专业进社区工作活动，形式多样、内容丰富。其中，参与社区“寒假课堂”志愿服务时，教师们变身知识使者，为孩子们带去趣味十足的学科拓展、才艺培养课程，让假期充满学习的欢乐；教职工助力社区抗疫工作期间，大家挺身而出，协助社区进行体温检测、防疫知识宣传，尽显责任担当；还有市民文化公益课程，涵盖艺术鉴赏、生活技能、健康养生等热门领域，满足市民多元学习需求。累计服务市民超 10548 人次，真正将教育的温暖与力量传递到社区的每一个角落，赢得了社会各界广泛的好评与赞誉，也为后续持续深化教育、服务社会奠定了坚实基础。

| 一、市级、区级继续教育课程 16 门 |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 1                  | 1、《教育从关系开始》              |
| 2                  | 2、《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》 |
| 3                  | 3、《线上 MOOC 课程开发制作全攻略》    |
| 4                  | 4、《线上 MOOC 课程的应用与推广》     |
| 5                  | 《主题班会设计技巧》               |
| 6                  | 《你一定要会的家庭资产配置“七步法”》      |
| 7                  | 《与青春期孩子有限沟通的奥秘》          |
| 8                  | 《沙盘博弈玩转跨境电商运营课程》         |
| 9                  | 《线上课程的开发与制作》             |
| 10                 | 《中职三课一赛》                 |
| 11                 | 《茅台时好酒还是好股——基于财务分析的视角》   |
| 12                 | 《数字化在电商直播中的应用》           |
| 13                 | 《电算化数字平台在会计教学中的应用》       |
| 14                 | 《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》     |
| 15                 | 《电商直播技术在教学中的应用》          |
| 16                 | 《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》   |

| 二、社区工作活动 9 次 |                         |
|--------------|-------------------------|
| 1            | 寒假课堂志愿服务                |
| 2            | 参与社区疫情防控服务              |
| 3            | 揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作     |
| 4            | 揭秘短视频制作新玩法——让物体“活”起来    |
| 5            | 揭秘短视频制作新玩法——新手也能轻松剪出高级感 |
| 6            | 包装知识知多少                 |
| 7            | 物流堆码奇探索                 |
| 8            | 生活中的支付安全                |
| 9            | 还你一个灵动的自己               |

## 一、市级、区级继续教育课程 16 门



《教育从关系开始》授课截图



《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》



**线上MOOC课程  
开发制作全攻略**

深圳市龙岗区教师发展中心  
李祝淮名师工作室

主讲人：邓斯涛 深圳市龙岗职业技术学校 课程时间：2022 - 04 - 15

**课程** 互动回放

**线上 MOOC 课程开发制作全攻略**

67次播放 · 57人参与直播 简介 >

1 反馈 收藏 缓存 分享

### 《线上 MOOC 课程开发制作全攻略》



深圳市龙岗区李祝淮名师工作室专题培训直播课程

**线上MOOC课程  
的应用与推广**

深圳市龙岗区教师发展中心  
李祝淮名师工作室

扫码进入课程

主讲人：邓斯涛 深圳市龙岗职业技术学校 课程时间：2022 - 04 - 22 19:30 -- 20:30 地点：CCtalk校园版

**课程** 互动回放

**线上 MOOC 课程的应用与推广**

52次播放 · 11人参与直播

### 《线上 MOOC 课程的应用与推广》





## 主题班会设计技巧

360次播放

评价 收藏 分享 简介

培训  
龙岗梯队

梯队培训

共33课时

31. 对症下药转化”问题学... 1:18:59

吴环丽 | 829次播放

32. 主题班会设计技巧 1:12:40

邓斯涛 | 360次播放

33. 教育惩戒与红线 1:12:51

徐静娜 | 245次播放

本内容来自



惟实讲坛

公开

进入课程

## 《主题班会设计技巧》



## 《你一定要会的家庭资产配置“七步法”》



《与青春期孩子有限沟通的奥秘》



《沙盘博弈玩转跨境电商运营课程》





《线上课程的开发与制作》



《中职三课一赛》



《茅台是好酒还是好股--基于财务分析的视角》



《数字化在电商直播中的应用》





## 《电算化数字平台在会计教学中的应用》

**在线精品课程轻松开发和有效应用的路径**

898次播放

点赞 2 反馈

分享

邓斯涛  
粉丝 48

**培训** 梯队培训  
龙岗梯队 共49课时

- ▶ 38. 在线精品课程轻松开发... 57:09  
邓斯涛 | 898次播放
- ▶ 39. 动画微课制作技巧 (下... 1:07:28  
王丽霞8730 | 943次播放
- ▶ 40. 从积极心理学的视角 ... 1:00:42  
杨芳 | 824次播放

本内容来自  
**励新讲坛** 公开 [进入课程](#)

## 《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》



## 电商直播技术在教学中的应用

743次播放

👍 1    ☆ 1    💬 反馈

🔗 分享

邓斯涛  
粉丝 48



梯队培训  
共49课时

▶ 44. 电商直播技术在教学中... 1:04:31  
邓斯涛 | 743次播放

▶ 45. 极简不简——极简技术... 1:10:56  
邹国云 | 520次播放

▶ 46. 教师培训课程开发大赛... 1:16:39  
夏跃军 | 753次播放

本内容来自



励新讲坛  
公开

进入课程

## 《电商直播技术在教学中的应用》



### "四步"完成成长规划, 轻松应对班主任大赛 专业科目

课程编号: 23021340128    学科类别: 专业通识  
申报单位: 城市学院    上线时间: 2021年  
培训对象: 小学、初中、中职、高中、特殊教育  
主讲教师: 邓斯涛

报读课程

学时 **12**    学分 **12**    合计费用 ¥ **144** (培训费用 ¥ 120 教材费用 ¥ 0 其他费用 ¥ 24)

岗位类别: 教学岗、教研岗、教辅岗、班主任、校长    性质类别: 理论课    课程种类: 网络课程  
职称级别: 初级、中级、副高级、正高级

课程简介

上课时间

2023-10-28 至 2023-12-15

选课情况

2301期 课程选课人数:

**25**人

2301期 课程通过率:

**72%**

选这门课程的老师还选了如下课程

🔄 换一批

## 《“四步”完成成长规划, 轻松应对班主任大赛》



## 二、社区工作活动 9 次



### 寒假课堂志愿服务



### 参与社区疫情防控服务



深圳市龙岗职业技术学校 龙岗区党群服务中心新时代文明实践大课堂 龙岗融媒

## 揭秘短视频制作新玩法

1.03万

**邓斯涛** 特约讲师  
深圳市龙岗职业技术学校电子商务专业教师  
电子商务师（高级）、新媒体运营师  
龙岗金门湾国际创客空间运营师

手把手教你短视频内容创作  
短视频内容创作的趋势和底层逻辑  
快速掌握短视频脚本创作技巧  
怎样分析热门短视频，助力内容创作  
抓住短视频的风口，为个人账号引流

网络加载中...

14:05:41(回放) 10:30 龙岗区党群服务中心新时代文明实践大课堂——揭秘短视频制作新玩法

40:46/57:21 授课地点：深圳市龙岗区党群服务中心新时代文明实践大课堂  
场地地址：龙岗区南湾街道14号龙岗区党群服务中心4楼 龙岗中零市民文化公益课程进社区活动

活动介绍 + 关注

### 龙岗区党群服务中心新时代文明实践大课堂——揭秘短视频 制作新玩法

2023.11.05 10:30 1.03万



短视频内容创作线上同步课堂

让物体“活”起来现场



新手也能轻松剪出高级感现场



包装知识知多少现场



物流堆码奇探索现场



生活中的支付安全现场



你还一个灵动的自己现场



## 第二部分

### 分年度建设完成情况

#### 一、2021 年度

1. 开设区级继续教育课程 1 门，市级继续教育课程 1 门，服务人数 2740 人

2021 年度邓斯涛老师开设了一门区级继续教育课程：龙岗区“幸福家长学校”基础系统直播课程《教育从关系开始》，累计服务家长 358 人次；开设了一门市级继续教育课程：《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》，累计服务教师 2382 人次。

##### (1) 区级继续教育课程资料

| 2020年龙岗区“幸福家长学校”第三周课程信息（3月8日-3月14日） |            |      |      |                 |                           |      |     |               |                 |
|-------------------------------------|------------|------|------|-----------------|---------------------------|------|-----|---------------|-----------------|
| 期号                                  | 课程开展单位     | 学校性质 | 授课年级 | 家长课程主题          | 课程时间                      | 上课形式 | 讲师  | 讲师联系方式        | 联系人 联系方式        |
| 第一千三百五十三期                           | 辅城坳小学      | 公办   | 小一   | 《与孩子“问题”行为共成长》  | 2021年3月10日（周三）18:30—20:00 | 直播   | 陈云  | 15811804940   | 刘建伍 13927441287 |
| 第一千三百五十四期                           | 丹竹头小学      | 公办   | 小一   | 《良好习惯对孩子成长的意义》  | 2021年3月10日（周三）19:00—20:30 | 线下   | 林建珍 | 13528409377   | 李银桥 18566776606 |
| 第一千三百五十五期                           | 安康学校       | 民办   | 小一   | 《每个孩子都是第一名》     | 2021年3月10日（周三）19:00—20:30 | 直播   | 黄肖玲 | 13312978633   | 朱俊颖 15118115541 |
| 第一千三百五十六期                           | 清林小学       | 公办   | 小一   | 《与孩子有效沟通的秘密》    | 2021年3月10日（周三）19:00—20:30 | 直播   | 李洁  | 13823349998   | 王婧 13612921006  |
| 第一千三百五十七期                           | 龙城初级中学     | 公办   | 初一   | 《读懂孩子萌动的青春》     | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 吴锦慧 | 13417378557   | 高册 13825295126  |
| 第一千三百五十八期                           | 深圳中学龙岗小学   | 公办   | 小一   | 《与孩子有效沟通的秘密》    | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 张军艳 | 136 0017 9519 | 许春萍 13723455390 |
| 第一千三百五十九期                           | 怡翠实验学校     | 公办   | 小一   | 《有效化解孩子情绪的密码》   | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 线下   | 庄燕香 | 13554897651   | 陈宇辉 13590238669 |
| 第一千三百六十期                            | 信义实验小学     | 公办   | 小一   | 《教育从关系开始》       | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 王斌  | 13631521235   | 王黎花 15338813989 |
| 第一千三百六十一期                           | 华附乐城小学     | 公办   | 小一   | 《建立和谐亲密关系的密码》   | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 曹爱红 | 13682495145   | 兰林福 18664949039 |
| 第一千三百六十二期                           | 龙外（集团）如意小学 | 公办   | 小一   | 《每个孩子都是第一名》     | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 张丽亚 | 18929356289   | 周素娟 18664568140 |
| 第一千三百六十三期                           | 悦澜山实验小学    | 公办   | 小一   | 《儿童心理发展特点及教育规律》 | 2021年3月11日（周四）19:00—20:30 | 直播   | 王婧  | 13612921006   | 魏巍 17722631236  |
| 第一千三百六十四期                           | 布吉街道中心小学   | 公办   | 小一   | 《良好习惯对孩子成长的意义》  | 2021年3月11日（周四）19:30—21:00 | 直播   | 林建珍 | 13528409377   | 伍玉辉 13556833685 |
| 第一千三百六十五期                           | 天成学校       | 公办   | 初一   | 《唤醒孩子内在学习动力》    | 2021年3月11日（周四）19:30—21:00 | 线下   | 钟小辉 | 13723794798   | 黄苑兴 13554919332 |
| 第一千三百六十六期                           | 南约小学       | 公办   | 小一   | 《教育从关系开始》       | 2021年3月11日（周四）19:30—21:00 | 直播   | 黄苑兴 | 13554919332   | 朱俊标 18682190439 |
| 第一千三百六十七期                           | 东升学校       | 民办   | 小一   | 《与孩子“问题”行为共成长》  | 2021年3月11日（周四）20:00—21:30 | 直播   | 陈云  | 15811804940   | 郑舒舒 15818501082 |
| 第一千三百六十八期                           | 科城实验学校     | 民办   | 小一   | 《与孩子“问题”行为共成长》  | 2021年3月12日（周五）19:00—20:30 | 直播   | 刘文红 | 13590370103   | 项丽娟 13632824623 |
| 第一千三百六十九期                           | 五联泰和学校     | 民办   | 初一   | 《教育从关系开始》       | 2021年3月12日（周五）19:00—20:30 | 直播   | 隆春晖 | 13824349001   | 韩影雪 15013664849 |
| 第一千三百七十期                            | 凤凰山小学      | 公办   | 小一   | 《每个孩子都是第一名》     | 2021年3月12日（周五）19:00—20:30 | 直播   | 庄燕香 | 13554897651   | 李泳楠 13249239101 |
| 第一千三百七十一期                           | 同心实验学校     | 公办   | 小一   | 《与孩子有效沟通的秘密》    | 2021年3月12日（周五）19:30—21:00 | 直播   | 肖冰莹 | 15118122476   | 彭香霞 15899795849 |
| 第一千三百七十二期                           | 科技城外国语学校   | 公办   | 小一   | 《教育从关系开始》       | 2021年3月12日（周五）19:30—21:00 | 直播   | 邓斯涛 | 18664998739   | 李贞 18681588910  |

课程安排表 2021 年 3 月 12 日科技城外国语学校



2020年龙岗区“幸福家长学校”第五周课程信息（3月22日-3月28日）

| 期号        | 课程开展单位   | 学校性质 | 授课年级 | 家长课程主题           | 课程时间                       | 上课形式 | 讲师  | 讲师联系方式      | 联系人 | 联系方式        |
|-----------|----------|------|------|------------------|----------------------------|------|-----|-------------|-----|-------------|
| 第一千三百八十一期 | 坪地中学     | 公办   | 初一   | 《唤醒孩子的内在学习动力》    | 2021年3月24日（周三）15:00-16:30  | 线下   | 陈展福 | 15814684119 | 林丽屏 | 13798461801 |
| 第一千三百八十二期 | 平湖街道中心小学 | 公办   | 小一   | 《建立和谐亲密关系的秘密》    | 2021年3月24日（周三）19:00-20:30  | 直播   | 吴计媛 | 18312532746 | 陈艳  | 13602685085 |
| 第一千三百八十三期 | 爱华学校     | 民办   | 小一   | 《家庭教育对孩子一生成长的影响》 | 2021年3月24日（周三）19:00-20:30  | 直播   | 吴环丽 | 13724319133 | 李凡  | 13163766168 |
| 第一千三百八十四期 | 爱华学校     | 民办   | 初一   | 《有效管理自己情绪的密码》    | 2021年3月24日（周三）19:00-20:30  | 直播   | 熊霞  | 13411860830 | 李凡  | 13163766168 |
| 第一千三百八十五期 | 科城实验学校   | 民办   | 小一   | 《教育从关系开始》        | 2021年3月24日（周三）19:00-20:30  | 线上   | 邓斯涛 | 18664998739 | 项丽娟 | 13632824623 |
| 第一千三百八十六期 | 英才小学     | 民办   | 小一   | 《儿童心理发展特点及教育规律》  | 2021年3月24日（周三）19:30-21:00  | 直播   | 黎文娟 | 15999648701 | 林彪秀 | 15999534975 |
| 第一千三百八十七期 | 华附乐城小学   | 公办   | 小一   | 《唤醒孩子的内在学习动力》    | 2021年3月24日（星期三）19:30-21:00 | 线上   | 陈展福 | 15814684119 | 兰林福 | 18664949039 |
| 第一千三百八十八期 | 清林径实验小学  | 公办   | 小一   | 《有效调节自己情绪的密码》    | 2021年3月25日（周四）15:00-16:30  | 线下   | 罗紫芳 | 13728783577 | 罗莎  | 13510239758 |
| 第一千三百八十九期 | 龙城初级中学   | 公办   | 初一   | 《唤醒孩子的内在学习动力》    | 2021年3月25日（星期四）19:00-20:30 | 线上   | 倪胜军 | 13824392411 | 高鹏  | 13825295126 |
| 第一千三百九十期  | 深圳中学龙岗小学 | 公办   | 小一   | 《良好习惯对孩子成长的意义》   | 2021年3月25日（周四）19:00-20:30  | 线上   | 许晓虹 | 13714141510 | 许春萍 | 13723455390 |
| 第一千三百九十一期 | 信义实验小学   | 公办   | 小一   | 《有效管理自己情绪的密码》    | 2021年3月25日（周四）19:00-20:30  | 线上   | 姜湛  | 15814015145 | 王翠花 | 15338813989 |
| 第一千三百九十二期 | 怡翠实验学校   | 公办   | 小一   | 《与孩子有效沟通的秘密》     | 2021年3月25日（周四）19:00-20:30  | 线下   | 李洁  | 13823349998 | 陈宇辉 | 13590238669 |
| 第一千三百九十三期 | 华城学校     | 民办   | 初一   | 《与青春期孩子有效沟通的密码》  | 2021年3月25日（周四）19:00-20:30  | 线上   | 袁桂芬 | 13613013849 | 习道旗 | 13713531909 |
| 第一千三百九十四期 | 育贤小学     | 公办   | 小一   | 《唤醒孩子的内在学习动力》    | 2021年3月25日（周四）19:30-21:00  | 线上   | 陈展福 | 15814684119 | 林丹瑶 | 13651485143 |
| 第一千三百九十五期 | 五联崇和学校   | 民办   | 小一   | 《每个孩子都是“第一名”》    | 2021年3月26日（周五）19:00-20:30  | 线下   | 张丽亚 | 18929356289 | 刘桂萍 | 13423942848 |
| 第一千三百九十六期 | 沙壩布学校    | 公办   | 小一   | 《每个孩子都是“第一名”》    | 2021年3月26日（周五）19:00-20:30  | 直播   | 庄燕香 | 13554897651 | 史春艳 | 13612864744 |
| 第一千三百九十七期 | 园山实验学校   | 公办   | 初一   | 《与青春期孩子有效沟通的密码》  | 2021年3月26日（星期五）19:00-20:30 | 线下   | 田彬  | 13510221452 | 杨琪  | 18666050270 |
| 第一千三百九十八期 | 兴泰实验学校   | 民办   | 小一   | 《儿童心理发展特点及教育规律》  | 2021年3月26日（周五）19:30-21:00  | 线上   | 朱娟  | 18676341718 | 蔡慧梅 | 13823381548 |
| 第一千三百九十九期 | 科技城外国语学校 | 公办   | 小一   | 《有效化解孩子情绪的密码》    | 2021年3月26日（周五）19:30-21:00  | 直播   | 余丽鹏 | 13425186696 | 李贞  | 18681588910 |

课程安排表 2021 年 3 月 24 日科城实验学校



2020年龙岗区“幸福家长学校”第六周课程信息（3月29日-4月4日）

| 期号       | 课程开展单位     | 学校性质 | 授课年级 | 家长课程主题         | 课程时间                      | 上课形式 | 讲师  | 讲师联系方式      | 联系人 | 联系方式        |
|----------|------------|------|------|----------------|---------------------------|------|-----|-------------|-----|-------------|
| 第一千四百〇三期 | 文龙学校       | 民办   | 初一   | 每个孩子都是第一名      | 2021年3月30日（周二）17:30-20:30 | 直播   | 曹柳  | 18823386379 | 赵明达 | 17620005564 |
| 第一千四百〇四期 | 龙外（集团）爱联小学 | 公办   | 小一   | 家庭教育对孩子一生成长的影响 | 2021年3月31日（周三）19:00-20:30 | 线下   | 赖咏梅 | 13510934931 | 管娜  | 13554942722 |
| 第一千四百〇五期 | 清林小学       | 公办   | 小一   | 《与孩子“问题”行为共成长》 | 2021年3月31日（周三）19:00-20:30 | 直播   | 陈云  | 15811804940 | 王婧  | 13612921006 |
| 第一千四百〇六期 | 丹竹头小学      | 公办   | 小一   | 《与孩子“问题”行为共成长》 | 2021年3月31日（周三）19:00-20:30 | 直播   | 郭雷  | 13714751643 | 李银桥 | 18566776606 |
| 第一千四百〇七期 | 盛平小学       | 公办   | 小一   | 《教育从关系开始》      | 2021年3月31日（周三）19:30-21:00 | 直播   | 邓斯涛 | 18664998739 | 钟莹  | 13590442455 |
| 第一千四百〇八期 | 华城学校       | 民办   | 小一   | 《有效管理自己情绪的密码》  | 2021年4月1日（周四）19:00-20:30  | 直播   | 黄霞  | 13823589395 | 习道旗 | 13713531909 |
| 第一千四百〇九期 | 科技城外国语学校   | 公办   | 小一   | 《与孩子有效沟通的秘密》   | 2021年4月2日（周五）19:30-21:00  | 直播   | 明玲玲 | 13713965660 | 李贞  | 18681588910 |
| 第一千四百一十期 | 同心实验学校     | 公办   | 小一   | 唤醒孩子的内在学习动力    | 2021年4月2日（周五）19:30-21:00  | 直播   | 尹称心 | 13590400382 | 彭香霞 | 15899795849 |

课程安排表 2021 年 3 月 31 日盛平小学

## 龙岗区“幸福家长学校”基础系列直播课程

# 教育从关系开始

深圳市龙岗区家庭教育指导中心  
深圳市龙岗区教师发展中心



## 授课截图

**五年级4班 (家校)**  
五年级4班(深圳市龙岗区龙城街道盛平小学)

**直播主题:** 教育从关系开始 (盛平小学)

**直播时长:** 01:33:04

**已看学生:** 13

**未看学生:** 37

该消息仅你可见

**三年级3班 (家校)**  
三年级3班(深圳市龙岗区龙城街道盛平小学)

**直播主题:** 教育从关系开始 (盛平小学)

**直播时长:** 01:33:04

**已看学生:** 37

**未看学生:** 11

该消息仅你可见

**一年级3班 (家校)**  
一年级3班(深圳市龙岗区龙城街道盛平小学)

**直播主题:** 教育从关系开始 (盛平小学)

**直播时长:** 01:33:03

**已看学生:** 37

**未看学生:** 12

该消息仅你可见

[查看数据](#) [布置作业](#)

**三年级3班 (家校)**  
三年级3班(深圳市龙岗区龙城街道盛平小学)

**直播主题:** 教育从关系开始 (盛平小学)

**直播时长:** 01:33:04

**已看学生:** 37

**未看学生:** 11

该消息仅你可见

[查看数据](#) [布置作业](#)

## 直播数据 (部分)



## 龙岗区第四届“幸福家长学校”课程满意度调查

第 1 题 请选择您参与课程的学校： [单选题]

| 选项               | 小计  | 比例     |
|------------------|-----|--------|
| 1 龙岗区坂田街道宝岗小学    | 0   | 0%     |
| 2 龙岗区科技城外国语学校    | 189 | 52.79% |
| 3 龙岗区同心实验学校      | 0   | 0%     |
| 4 龙岗区布吉街道阳光小学    | 0   | 0%     |
| 5 龙岗区布吉街道中心小学    | 0   | 0%     |
| 6 龙岗区布吉街道信义实验小学  | 0   | 0%     |
| 7 龙岗区横岗街道梧桐学校    | 0   | 0%     |
| 8 华南师范大学附属龙岗乐城小学 | 0   | 0%     |
| 9 龙岗区吉华街道怡翠实验学校  | 0   | 0%     |
| 10 龙岗区龙城街道盛平小学   | 24  | 6.7%   |
| 5 龙岗区布吉街道中心小学    | 0   | 0%     |
| 6 龙岗区布吉街道信义实验小学  | 0   | 0%     |
| 7 龙岗区横岗街道梧桐学校    | 0   | 0%     |
| 8 华南师范大学附属龙岗乐城小学 | 0   | 0%     |
| 9 龙岗区吉华街道怡翠实验学校  | 0   | 0%     |
| 10 龙岗区龙城街道盛平小学   | 24  | 6.7%   |
| 37 龙岗区东升学校       | 0   | 0%     |
| 38 龙岗区龙岭初级中学     | 0   | 0%     |
| 39 龙岗区科城实验学校     | 143 | 39.94% |
| 40 龙岗区安康学校       | 0   | 0%     |
| 41 龙岗区英才小学       | 0   | 0%     |
| 42 龙岗区华城学校       | 0   | 0%     |

第 2 题 请您选择本次授课讲师： [单选题]

| 选项     | 小计  | 比例   |
|--------|-----|------|
| 12 邓斯涛 | 358 | 100% |

第 3 题 请选择您对本次课程的整体满意程度： [单选题]

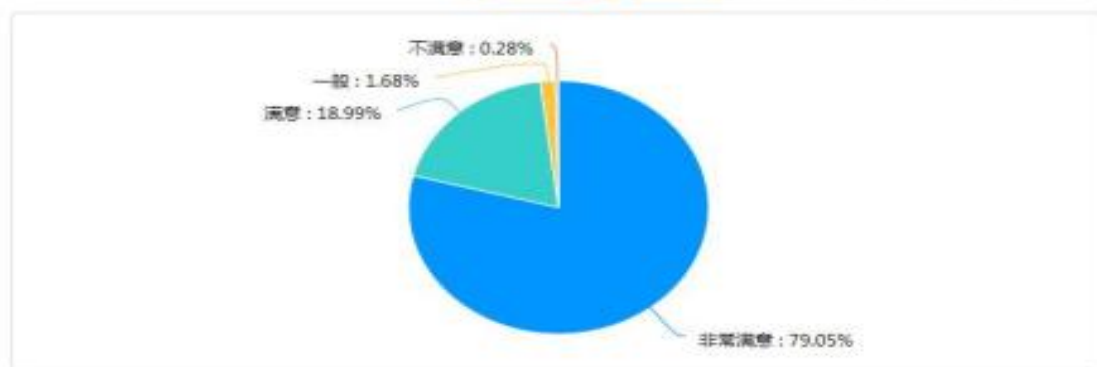
| 选项       | 小计  | 比例     |
|----------|-----|--------|
| 非常满意     | 283 | 79.05% |
| 满意       | 68  | 18.99% |
| 一般       | 6   | 1.68%  |
| 不满意      | 1   | 0.28%  |
| 本题有效填写人次 | 358 |        |

感谢您真诚的反馈！您的反馈可以帮助幸福家长学校不断提升！

第3题：请选择您对本次课程的整体满意程度： [单选题]

| 选项 +      | 小计  | 比例     |
|-----------|-----|--------|
| 非常满意 [详细] | 283 | 79.05% |
| 满意 [详细]   | 68  | 18.99% |
| 一般 [详细]   | 6   | 1.68%  |
| 不满意 [详细]  | 1   | 0.28%  |
| 本题有效填写人次  | 358 |        |

表格 饼状图 圆环图 柱状图 条形图



数值 小计排序 配色

课程满意度调查截图（358 人）

## (2) 市级继续教育课程资料

深圳市中小学教师继续教育网

个人中心

市级培训课程 区级培训课程

“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛 **专业科目**

课程编号: 21021340128 学科类别: 专业通识  
 申报单位: 城市学院 上线时间: 2021年  
 培训对象: 小学、初中、中职、高中、特殊教育  
 主讲教师: 邓斯涛

选课情况  
 2101期 课程选课人数:  
**1899**人  
 2101期 课程通过率:  
**74.62%**

报读课程

学时 **12** 学分 **12** 合计费用 ¥ **144** (培训费用 ¥ 120 教材费用 ¥ 0 其他费用 ¥ 24)

岗位类别: 教学岗、教研岗、教辅岗、班主任、校长 性质类别: 理论课 课程种类: 网络课程  
 职称级别: 初级、中级、副高级、正高级

选这门课程的老师还选了如下课程

2021 年 3 月选课人数 (1899 人)

市级培训课程 区级培训课程

您好 **邓斯涛**，您已选 **0** 门课程，共 **0** 学时，共 **0.0** 学分，费用合计 **0.0** 元。 **我的选课** **确定选课**

学分类型: **所有** 公需科目 专业科目  
 学时区间: **所有** 0-10学时 11-20学时 21-30学时 31-40学时 40学时以上  
 培训机构: **所有** 深圳市教育科学研究院 城市学院 深圳市投资控股有限公司幼教管理中心 深圳外国语学校 深圳第二实验学校 深圳市高级中学 龙岗区龙城初级中学 龙岗区清林小学 龙岗区凤凰山小学 光明新区高级中学 坪山新区坪山高级中学 坪山中学 坪山坑梓中心小学 龙华新区潜龙学校 龙华新区上芬小学 葵涌中学 深圳科学高中 龙城高级中学 大鹏第二小学 横岗高级中学 坪山实验学校

高级选项

全部 同学科老师报读 最新上线 好评 热门

| 课程信息                                                       | 学科   | 课程类型 | 学习时间                  | 培训单位 | 学时 | 学分 | 报名人数   | 选择                       |
|------------------------------------------------------------|------|------|-----------------------|------|----|----|--------|--------------------------|
| 课程编号: 21021340128<br>课程: “四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛<br>主讲教师: 邓斯涛 | 专业通识 | 网络课程 | 2021-10-23至2021-12-14 | 城市学院 | 12 | 12 | 483人报读 | <input type="checkbox"/> |

共 1 条记录 <上一页 1 下一页>

2021 年 10 月选课人数 (483 人)



| 序号 | 名称            |         | 培训1                                | 培训2               |
|----|---------------|---------|------------------------------------|-------------------|
| 1  | 培训项目名称        |         | 市继续教育课程《“四步”轻松完成成长规划<br>轻松应对班主任大赛》 | 区幸福家长课堂《教育从关系开始》  |
| 2  | 主要资金来源类型      | 财政资金支付  |                                    |                   |
| 3  |               | 非财政资金支付 |                                    |                   |
| 4  |               | 免费公益项目  | √                                  | √                 |
| 5  | 财政支付到账经费      |         |                                    |                   |
| 6  | 非财政资金支付到账经费   |         |                                    |                   |
| 7  | 免费公益项目到账经费    |         |                                    |                   |
| 8  | 培训时间（学时）      |         | 2021年3月至6月、9月至11月（12学时）            | 3月12日、3月34日、3月31日 |
| 9  | 培训形式          | 线上      | √                                  |                   |
| 10 |               | 线下      |                                    |                   |
| 11 |               | 线上线下相结合 |                                    |                   |
| 12 | 培训对象企业职工（人）   |         |                                    |                   |
| 13 | 培训对象党政领导干部（人） |         |                                    |                   |
| 14 | 培训对象教师（人）     |         | 2382                               |                   |
| 15 | 培训对象农村劳动者（人）  |         |                                    |                   |
| 16 | 培训对象在校学生（人）   |         |                                    |                   |
| 17 | 培训对象老年人（人）    |         |                                    |                   |
| 18 | 培训对象其他（人）     |         |                                    | 358               |
| 19 | 重点人群退役军人（人）   |         |                                    |                   |
| 20 | 重点人群残疾人（人）    |         |                                    |                   |
| 21 | 承担培训工作的校内教师   |         | 邓斯涛                                | 邓斯涛               |
| 22 | 承担培训工作的外聘教师   |         |                                    |                   |

培训课程上报数据

## 2. 开展社区服务 1 次，服务人数 16 人

2021 年度邓斯涛、李林洁两位老师志愿报名参加龙红阁社区寒假课堂志愿服务，为留深过年的家庭子女提供作业辅导、课外拓展等服务，丰富了孩子们的假期生活，得到了家长和孩子的一致好评，累计服务 16 人次。

# 中共深圳市龙岗区委教育工作委员会

## 关于组建教师先锋队参与社区“寒假课堂” 志愿服务的紧急通知

各街道学校联合党委、各公办学校党组织：

当前正值今冬明春疫情防控关键期，政府号召市民留深过年。龙岗区委组织部要求全区 111 个社区党群服务中心在寒假春节期间正常开放，开设“寒假课堂”，具体开展“留深家庭子女作业辅导、课外拓展、兴趣爱好培养”等活动。为此，教育工委向全区广大教师发出了《倡议书》，请各街道学校联合党委、各学校党组织大力宣传发动学校党员、团员和广大教师组建志愿先锋队，到工作所在地或居住地社区，参与“寒假课堂”志愿服务。组建志愿先锋队以党员、团员优先，当前正被抽调参与我区第四批防疫工作的 50 名教师原则上不再参与此项活动。教育工委汇总全区志愿者名单后交各街道统筹，由各社区联系志愿教师安排具体服务时间和事项。

请各联合党委、直属学校党组织于 1 月 28 日上午下班前将报名汇总表发至区委教育工委邮箱 lgjyjdb@lg.gov.cn，各联合党委汇总辖属公办学校名单统一发送。

附件：1. 倡议书

2. 龙岗区“寒假课堂”志愿先锋队报名汇总表

中共深圳市龙岗区委教育工作委员会

2021年1月27日





附件 1:

## 倡议书

2020 年是极不平凡的一年。在风雨兼程中，全国上下戮力同心、共克时艰，取得的重大疫情防控成果来之十分不易。当前正值今冬明春疫情防控关键期，境外疫情仍在肆虐蔓延，国内多地发生零星散发病例和局部聚集性疫情。来了就是深圳人，深圳是我们共同的家园，我们决不能让来之不易的向好形势发生逆转。随着春节临近，人员流动和聚集日趋频繁，增加了疫情传播风险和防控压力。疫情防控需要每一个人的参与，在国家有倡议、防控有需要、生活有保障的情况下，选择留深过年是对疫情防控最大的一种支持。

龙岗区委组织部要求全区 11 个街道 111 个社区党群服务中心春节不打烊、服务总在线，组织开展一系列丰富多彩的活动，引导在深人员安心留深过年，营造喜庆祥和节日氛围。

“寒假课堂”是各社区系列活动中一项重要的内容，包括开展“留深家庭子女作业辅导、课外拓展、兴趣爱好培养”等活动。

在此，龙岗区委教育工委向全区广大教师发出倡议：带头留在龙岗过年，并积极参与志愿服务。请各学校党组织大力宣传，迅速发动学校党员、团员和广大教师组建志愿先锋队，到工作所在地或居住地社区，参与“寒假课堂”志愿服务。在志愿服

务中体现龙岗教育人的责任担当，在志愿服务中彰显党团员的先锋模范作用，在志愿服务中践行新时代“四有”好老师的标准，与留深过年的孩子们一起，共同度过一个安全、快乐、祥和、充实的寒假，为我区疫情防控工作贡献力量。

中共深圳市龙岗区委教育工作委员会  
2021年1月27日



文件要求



邓斯涛老师服务照片



李林洁老师服务照片



## 志愿者服务签到表

服务主题: 龙红社区寒假课室

服务时间: 2月4日-2月20日 9:30-11:30 15:00-17:00

服务地点: 龙红大学

统筹人: 李爽

| 序号 | 姓名  | 签到时间                 | 签离时间  | 活动职责                                   | 联系电话        | 义工号<br>(备注) |
|----|-----|----------------------|-------|----------------------------------------|-------------|-------------|
| 1  | 杨玉梨 | 2月10日<br>15:00-17:00 | 17:00 | 1. 绘本讲述<br>2. 新冠病毒肺炎传染的途径<br>3. 看图说话辅导 | 13728933809 | 体温: 36.5℃   |
|    | 杨玉梨 | 15:00                | 17:00 | 4. 安全视频学习                              |             |             |
| 2. | 邓斯琳 | 2月11日<br>9:30-11:30  | 11:30 | 书法                                     | 18664998749 | 体温: 36.2℃   |
|    | 邓扬华 | 2月12日<br>15:00-17:00 | 17:00 | 辅导作业                                   | 18675646618 | 体温: 36.2℃   |
|    | 邓扬华 | 2月13日 9:30-11:30     | 11:30 | 辅导作业                                   | 18675646618 | 体温: 36.2℃   |
|    | 邓扬华 | 2月13日 15:00-17:00    | 17:00 | 辅导作业                                   | 18675646618 | 体温: 36.2℃   |
|    | 陈同梅 | 2月14日 9:30-11:30     | 11:30 | 辅导作业                                   | 13632718992 | 36.5℃       |
|    | 邓扬华 | 2月10日 3:00-5:00      | 17:00 | 辅导作业                                   | 18675646618 | 36.2℃       |
|    | 袁嘉欣 | 2月15日 15:00-17:00    |       | 小课辅导                                   | 13603076286 | 36.1℃       |

## 志愿者服务签到表

服务主题：龙红格社区寒假课堂

服务时间: 2040-2A20 9:30-11:30 15:00-17:00

服务地点：老年大学

统 筹 人: 李 爽

[illegible]

### 社区—社区活动



## 志愿者服务签到表

服务主题: 龙红社区寒假课堂

服务时间: 2月4日-2月20日 9:30-11:30 15:00-17:00

服务地点: 锦华小学

统筹人: 李爽

| 序号 | 姓名             | 签到时间                     | 签离时间             | 活动职责            | 联系电话                   | 义工号<br>(备注)                     |
|----|----------------|--------------------------|------------------|-----------------|------------------------|---------------------------------|
|    | 朱志望            | 2月4日<br>9:20             | 11:30            | 数学辅导            | 13691788569            | 36.5℃<br>0700140252             |
|    | <del>朱志望</del> | <del>2月4日<br/>9:20</del> | <del>11:30</del> | <del>数学辅导</del> | <del>13691788569</del> | <del>36.5℃<br/>0700140252</del> |
|    | 潘明             | 15:00<br>2月4日            | 17:00            | 语文辅导            | 1363278992             | 36.5℃                           |
|    | 朱志望            | 2月5日<br>9:29             | 11:30            | 数学辅导            | 13691788569            | 36.3℃                           |
|    | <del>朱志望</del> | <del>2月5日<br/>9:29</del> | <del>11:30</del> | <del>数学辅导</del> | <del>13691788569</del> | <del>36.3℃</del>                |
|    | 袁明             | 2.5<br>15:00             | 17:00            | 语文辅导            | 13603076286            | 36.1℃                           |
|    | 李林             | 2.6<br>9:30              |                  | 绘画辅导            | 15811988098            | 34.3℃                           |
|    | 李林             | 2月7日<br>9:30             | 11:30            | 语文辅导            | 15889529817            | 36.1℃                           |
|    | 袁明             | 2.7<br>14:55             | 15:55            | 小语              | 13603076286            | 36.1℃                           |
|    | 李林             | 2.8<br>9:30              | 11:30            | 历史辅导            | 13691894508            | 36.5℃                           |
|    | 罗新             | 2月8日<br>15:00            | 17:30            | 数学辅导            | 13428982632            | 36.3℃                           |
|    | 李林             | 2月9日<br>9:30             | 11:40            | 历史辅导            | 13691894508            | 36.5℃                           |
|    | 潘明             | 2月9日<br>15:00-17:00      | 17:00            | 语文辅导            | 1363278992             | 36.5℃                           |
|    | 李林             | 2月10日<br>9:30            | 11:30            | 语文辅导            | 15889529817            | 36.4℃                           |



## 四点半课堂签到表

开放时间: 9:00

关闭时间: 18:00

日期: 2021年2月7日 星期: 12 负责人: 李爽 协助人:

| 序号 | 姓名  | 到达时间         | 离开时间  | 返回方式 (如有接送人请签字, 如自行离开请写“自离”) | 备注   |
|----|-----|--------------|-------|------------------------------|------|
| 1  | 骆豪  | 9:00         | 12:00 | 自离                           | 36.5 |
| 2  | 王和明 | 9:30         | 12:00 | 自离                           | 35.4 |
| 3  | 王璐  | 9:30         | 12:00 | 自离                           | 35.4 |
| 4  | 骆豪  | 14:00        | 16:00 | 自离                           | 36.2 |
| 5  | 王和明 | 2:38         | 16:00 | 自离                           | 36.8 |
| 6  | 王和明 | 4:00<br>2:38 | 4:00  | 自离                           | 30.5 |
| 7  |     |              |       |                              |      |
| 8  |     |              |       |                              |      |
| 9  |     |              |       |                              |      |
| 10 |     |              |       |                              |      |
| 11 |     |              |       |                              |      |
| 12 |     |              |       |                              |      |
| 13 |     |              |       |                              |      |
| 14 |     |              |       |                              |      |
| 15 |     |              |       |                              |      |
| 16 |     |              |       |                              |      |
| 17 |     |              |       |                              |      |
| 18 |     |              |       |                              |      |

备注: 此表格为社区服务中心内部使用, 未经本人允许, 信息不对外公开。

# 龙红格社区党群服务中心

## 四点半课堂签到表

开放时间: 9:00

关闭时间: 18:00

日期: 2021 年 2 月 19 日 星期: 二 负责人: 李英 协助人:

| 序号 | 姓名  | 到达时间  | 离开时间  | 返回方式 (如有接送人请签字, 如自行离开请写“自离”) | 备注   |
|----|-----|-------|-------|------------------------------|------|
| 1  | 骆豪  | 9:00  | 12:00 | 自离                           | 36.9 |
| 2  | 周恒辰 | 9:00  | 11:40 | 自离                           | 36.1 |
| 3  | 胡施婕 | 9:30  | 12:00 | 自离                           | 35.7 |
| 4  | 王柏明 | 9:29  | 12:00 | 自离                           | 36.7 |
| 5  | 张欣悦 | 9:30  | 12:00 | 自离                           | 35.8 |
| 6  | 胡佳怡 | 11:00 | 12:00 | 自离                           | 36.7 |
| 7  | 罗敏博 | 12:00 | 17:00 | 自离                           | 36.7 |
| 8  | 马各豪 | 14:00 | 16:00 | 自离                           | 36.6 |
| 9  | 潘益  | 15:00 |       | 自离                           | 36.7 |
| 10 | 潘云舒 | 3:30  |       | 接送                           |      |
| 11 |     |       |       |                              |      |
| 12 |     |       |       |                              |      |
| 13 |     |       |       |                              |      |
| 14 |     |       |       |                              |      |
| 15 |     |       |       |                              |      |
| 16 |     |       |       |                              |      |
| 17 |     |       |       |                              |      |
| 18 |     |       |       |                              |      |

备注: 此表格为社区服务中心内部使用, 未经本人允许, 信息不对外公开。

志愿活动签到表



## 二、2022 年度

### 1. 开设区级继续教育课程 3 门和区课博会课程 8 门，服务人数 1771 人

2022 年度邓斯涛老师依托龙岗区李祝淮名师工作室，开发教师继续教育课程，完成《线上 MOOC 课程开发制作全攻略》和《线上 MOOC 课程的应用与推广》2 门课程的授课，累计服务 68 名教师；开设区级梯队教师继续教育课程：《主题班会设计技巧》，累计服务教师 360 人次。王艳、罗艳、常文芳、林洋帆、王薇、赖嘉苗、王敏、刘卫、赖嘉苗等 9 位老师开设区课博会课程，累计服务 1343 人次。

#### (1) 继续教育课程《线上 MOOC 课程开发制作全攻略》和《线上 MOOC 课程的应用与推广》



2022 年 4 月 15 日授课截图



深圳市龙岗区李祝淮名师工作室专题培训直播课程



# 线上MOOC课程 的应用与推广

深圳市龙岗区教师发展中心

李祝淮名师工作室

扫码进入课程



主讲人：邓斯涛 深圳市龙岗职业技术学校

课程时间：2022 - 04 - 22 19:30 -- 20:30

地点：CCtalk校园版

课程

互动回放

## 线上MOOC课程的应用与推广

52次播放 · 11人参与直播

2022年4月22日授课截图

## (2) 《主题班会设计技巧》



深圳市龙岗区梯队教师专项培训直播课程

### 主题班会设计技巧

深圳市龙岗区教师发展中心  
赵艳名班主任工作室

主讲：邓斯涛老师 深圳市龙岗职业技术学校  
助教：刘 英老师 龙岗区同乐主力学校  
时间：2022年4月14日16:00—17:00  
地点：CCIAA校视联 惟实讲坛 87350504

培训  
龙岗梯队  
共33课时

- 31. 对症下药转化”问题学... 1:18:59  
吴环丽 | 829次播放
- 32. 主题班会设计技巧 1:12:40**  
邓斯涛 | 360次播放
- 33. 教育惩戒与红线 1:12:51  
徐静娜 | 245次播放

本内容来自  
惟实讲坛  
公开

进入课程

主题班会设计技巧  
360次播放

评价 收藏 分享 简介

课程预告页面截图



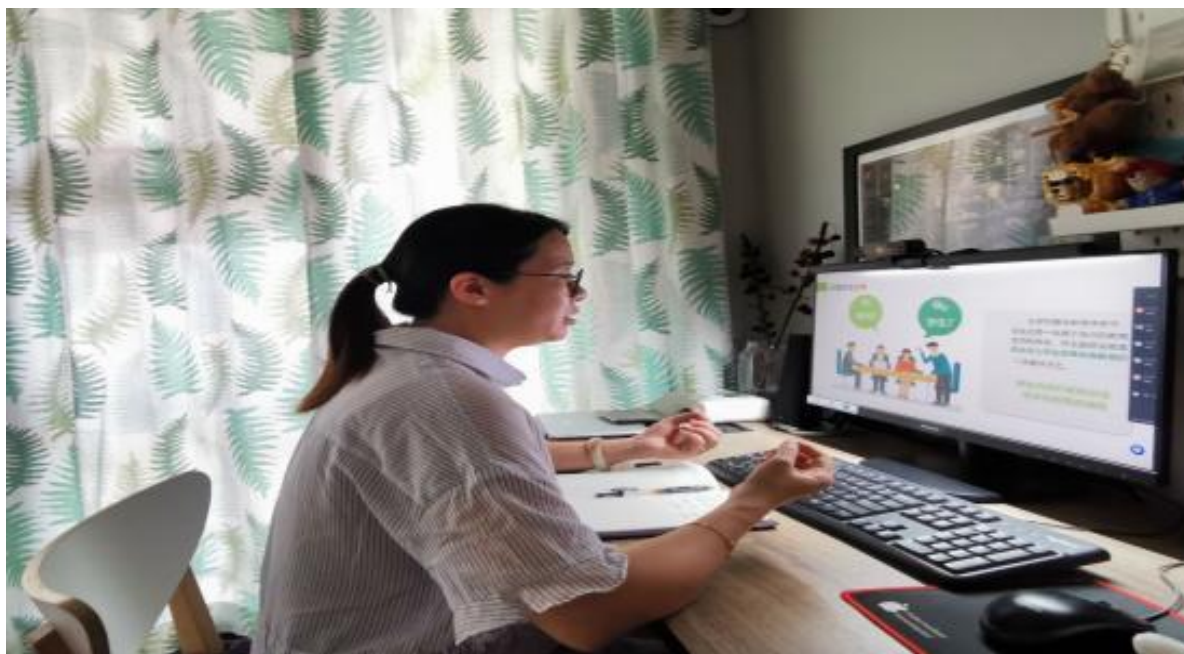
## 主题班会设计技巧

主讲人：邓斯涛  
助教：刘 英  
时间：04.14 16:00-17:00

参与者：  
叶秀珍 666  
吴燕华 666  
张卜凡 666  
张雪玲 6666  
叶秀珍 666  
关日晴 666  
叶巧芬 666  
沈亚芳 666  
只看教师

惟实讲坛

线上授课截图



授课现场照片



| 入学年份 | 班级  | 学号        | 真实姓名  | 用户名               |
|------|-----|-----------|-------|-------------------|
| 2022 | 222 | 26286     | 罗兆文   | 手机用户<br>4016axqhc |
| 2019 | 93  | 23221     | 任强    | 手机用户<br>8759mkbf  |
| 2019 | 666 | 24878     | 邹玥    | 微信用户vxdn5         |
| 2022 | 222 | 1452      | 何彩凤   | Cathyxqny8        |
| 2022 | 222 | 25632     | 王晓玉   | adgimp1987        |
| 2019 | 96  | 32784     | 梁丽    | 手机用户<br>2237rbsiy |
| 2020 | 666 | 25645     | 祝鹏超   | 手机用户<br>9073urkyn |
| 2022 | 222 | 11345     | 陈冬冬   | 毛毛虫123虫毛毛         |
| 2019 | 47  | 26371     | 曹柳    | 幽静深巷              |
| 2019 | 32  | 45961     | 张晓波   | 手机用户<br>9598xkerd |
| 2019 | 43  | 25778     | 古风霞   | 古风霞               |
| 2019 | 43  | 6323      | 林彦彬   | mouse097          |
| 2019 | 37  | 53441     | 余昕蓓   | 微信用户b7sch         |
| 2021 | 666 | 15034     | 刘瑾    | 南实刘瑾              |
| 2019 | 69  | 3678      | 黄德兴   | u3FCHidse         |
| 2019 | 49  | 32345     | 陈奔明   | 语文陈奔明老师           |
| 2021 | 666 | 26777     | 杨妙丽   | 小女子妙妙1            |
| 2019 | 151 | 53046     | 刘长虹   | changhong0719     |
| 2019 | 105 | 32555     | 朱洁萍   | elma0326          |
| 2021 | 10  | 107098789 | 龙岗刘容利 | uqmhb5            |
| 2021 | 666 | 1878      | 张丹    | zdan1003          |
| 2020 | 666 | 28850     | 黄圣进   | uw4ikc            |
| 2021 | 666 | 38818     | 孙婧    | 孙婧龙岭初级中学          |
| 2021 | 666 | 10478     | 叶秀琼   | yexiugiong        |
| 2019 | 666 | 46342     | 钟希望   | 希望xazts           |
| 2019 | 65  | 38727     | 刘文琪   | 刘小琪老师             |
| 2019 | 106 | 7802      | 沈素仪   | 简单npaia           |
| 2019 | 151 | 15333     | 肖细妹   | Judyzrhfn         |
| 2019 | 20  | 23188     | 郑裕玲   | 微信用户qyrdy         |
| 2019 | 75  | 53553     | 刘英    | 刘英1604            |
| 2019 | 105 | 46151     | 胡治宏   | 微信用户2pwze         |
| 2019 | 19  | 7959      | 邓斯涛   | dengsi tao1989    |
| 2019 | 42  | 6522      | 王媛媛   | 手机用户<br>1013uigmx |
| 2019 | 16  | 5206      | 张翠霞   | 手机用户<br>8907vcver |
| 2019 | 105 | 3288      | 张彦玲   | 手机用户<br>9244ihnym |
| 2019 | 118 | 26276     | 叶丽丽   | 风树叶之迷             |
| 2019 | 113 | 14521     | 程梅    | 手机用户<br>2135ipspd |
| 2019 | 15  | 47192     | 付楼    | 手机用户<br>3403hydir |
| 2019 | 32  | 40182     | 曹晓澜   | 春晓流岚              |
| 2019 | 17  | 3483      | 胡纾敏   | 啊呜ypu2q           |
| 2022 | 222 | 45829     | 许辉    | 手机用户<br>1673uruxk |

梯队教师课程学习名单（部分截图）

| 直播时长 | 回顾最大进度 | 回顾学习时长 | 学习进度 | 最后学习时间     |
|------|--------|--------|------|------------|
| 17分  | 72分    | 144分   | 100% | 2022-04-14 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 14分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 15分  | 72分    | 75分    | 100% | 2022-04-16 |
| 1分   | 72分    | 71分    | 100% | 2022-04-14 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 38分    | 100% | 2022-04-15 |
| 7分   | 72分    | 14分    | 100% | 2022-04-14 |
| 1分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 49分  | 72分    | 67分    | 100% | 2022-04-15 |
| 11分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 16分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-14 |
| 22分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 71分    | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 59分  | 72分    | 14分    | 100% | 2022-04-15 |
| 53分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 8分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 7分   | 72分    | 52分    | 100% | 2022-04-15 |
| 73分  | 72分    | 65分    | 100% | 2022-04-14 |
| 24分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 72分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-15 |
| 55分  | 72分    | 36分    | 100% | 2022-04-15 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 9分     | 1分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 16分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-16 |
| 63分  | 72分    | 19分    | 100% | 2022-04-15 |
| 72分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 2分     | 100% | 2022-04-15 |
| 55分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 63分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |

梯队教师课程学习进度（部分截图）



深圳市中小学教师继续教育网

SHENZHEN SHI ZHONGXIAO JIAOYU JIAXU JIAOYU JIAOYU WANG

个人中心



您好, 邓斯涛  
 帐号: nitadeng

 首页

 课程超市

 学习中心

 研修社区

 学习通知书

 我的档案

市级培训课程
 区级培训课程

第四步
 

您好 **邓斯涛**, 您已选 **0** 门课程, 共 **0** 学时, 共 **0.0** 学分, 费用合计 **0.0** 元。
 [我的课单](#)

确定选课

学分类型:
 [所有](#)
[公需科目](#)
[专业科目](#)

学时区间:
 [所有](#)
[0-10学时](#)
[11-20学时](#)
[21-30学时](#)
[31-40学时](#)
[40学时以上](#)

培训机构:
 [所有](#)
 深圳市教育科学研究院
 城市学院
 深圳外国语学校
 深圳第二实验学校
 深圳市高级中学
 龙岗区龙城初级中学
 龙岗区清林小学
 龙岗区凤凰山小学
 光明新区高级中学
 坪山新区坪山高级中学
 坪山中学
 坪山坑梓中心小学
 龙华新区潜龙学校
 龙华新区上芬小学
 葵涌中学
 深圳科学高中
 龙城高级中学
 大鹏第二小学
 横岗高级中学
 坪山实验学校
 深圳市投资控股有限公司幼教管理中心

[高级选项](#)

[全部](#)
[同学科老师报读](#)
[最新上线](#)
[好评](#)
[热门](#)

| 课程信息                                                          | 学科   | 课程类型 | 学习时间                  | 培训单位 | 学时 | 学分 | 报名人数  | 选择                       |
|---------------------------------------------------------------|------|------|-----------------------|------|----|----|-------|--------------------------|
| 课程编号: 22021340128<br>课程: "第四步" 完成成长规划, 轻松应对班主任大赛<br>主讲老师: 邓斯涛 | 专业通识 | 网络课程 | 2022-10-22至2022-12-10 | 城市学院 | 12 | 12 | 85人报读 | <input type="checkbox"/> |

共 1 条记录
 [<上一页](#)
[1](#)
[下一页>](#)

2022 年 10 月选课人数 (85 人)

### (3) 区课博会课程



### TOCA-GA03: 中职三课一赛

3课时



1. 中职三课一赛上午场

曾齐高 | 460次播放



2. 中职三课一赛下午场

赖嘉苗 | 256次播放



3. 中职三课一赛晚上场

曾齐高 | 126次播放



## TOCA-GA03-中职教育：中职三课一赛

| 主持 林洋帆、赖嘉苗、曾齐高（深圳市龙岗职业技术学校） |             |                                                                      |
|-----------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 上午                          | 9:00-9:55   | <b>茅台是好酒还是好股？——基于财务分析的视角</b><br>王敏（深圳市龙岗职业技术学校） 中国私人财富管理俱乐部特聘讲师      |
|                             | 10:00-10:55 | <b>线上课程的开发与制作</b><br>林洋帆 王薇（深圳市龙岗职业技术学校） 全国职业院校技能大赛优秀指导教师、深圳市优秀教师”   |
|                             | 11:00-11:55 | <b>你一定要会的家庭资产配置“七步法”</b><br>王艳（深圳市龙岗职业技术学校） 全国职业院校技能大赛优秀指导教师、深圳市优秀教师 |
| 下午                          | 14:00-14:55 | <b>工作过程导向项目课程的开发与实施</b><br>曾齐高（深圳市龙岗职业技术学校） 深圳市技能菁英、龙岗区名师工作室主持人      |
|                             | 15:00-15:55 | <b>与青春期孩子有效沟通的奥秘</b><br>罗艳（深圳市龙岗职业技术学校） 龙岗区名班主任培养对象、龙岗区骨干班主任         |

### 部分课程内容



#### TOCA-GA01：数字化职教

4课时

##### ▶ 1. TOCA-GA01：数字化职教

张楷 | 315次播放

##### ▶ 2. TOCA-GA01：数字化职教

李仕标 | 87次播放

##### ▶ 3. TOCA-GA01:数字化职教

李仕标 | 6次播放

##### ▶ 4. TOCA-GA01：数字化职教

张楷 | 93次播放

观看人数 501 人

## TOCA-GA01-中职教育：数字化职教

| 主持 | 张楷、李仕标（深圳市龙岗职业技术学校） |                                                                              |
|----|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 上午 | 9:00-9:55           | <b>打好中职移动学习的“组合拳”</b><br>李祝淮（深圳市龙岗职业技术学校） 龙岗区骨干教师、龙岗区名师工作室主持人                |
|    | 10:00-10:55         | <b>数字化在数控多轴加工教学中的应用--叶轮五轴编程与仿真加工</b><br>张炼兵（深圳市龙岗职业技术学校） 广东省教学能力比赛一等奖、全国技术能手 |
| 下午 | 14:00-14:55         | <b>沙盘博弈玩转跨境电商运营课堂</b><br>常文芳（深圳市龙岗职业技术学校） 广东信息化教学比赛二等奖、深圳市优秀教师               |
|    | 15:00-15:55         | <b>仿真软件在中职教学中的应用</b><br>谌商（深圳市龙岗职业技术学校） 广东省教学能力比赛一等奖、龙岗区先进教育工作者              |
|    | 16:00-16:55         | <b>电算化教学平台在会计教学中的应用</b><br>舒瑶（深圳市龙岗职业技术学校） 龙岗区优秀班主任、龙岗区优秀教师                  |
| 晚上 | 19:00-19:55         | <b>数字化在电商直播中的应用</b><br>刘卫（深圳市龙岗职业技术学校） 广东省、深圳市青年教师教学能力大赛一等奖，龙岗区优秀教师          |

## 部分课程内容

2022-Teacher Online Course Alliance  
第二届教师发展课程博览会

# 你一定要会的家庭资产配置 “七步法”

主讲：王艳 深圳市龙岗职业技术学校  
时间：11:00-11:55  
直播：CCTalk群号 90647097

TOCA  
GA03  
中职三课一赛

扫码进入直播

## 王艳老师课程海报





罗艳老师课程海报



常文芳老师课程海报





王薇、林洋帆老师课程海报



赖嘉苗老师课程海报



王敏老师课程海报



刘卫老师课程海报





舒瑶老师课程海报



## 2.5 名教师参与社区疫情防控服务，服务多个社区

2022 年度刘卫、赖嘉苗、曾文兰、甘秋林、巫殷胜等 5 名教师积极参与社区疫情防控志愿服务，包括值守卡口、巡逻街道、核查人员信息、电话回访等工作，为社区疫情防控工作提供了有力支持，保障了社区居民的生命安全和身体健康。



刘卫老师参与值守卡口



赖嘉苗老师志愿服务现场



巫殷胜老师在采样点扫码



三、2023 年度

1. 开设区级继续教育课程 2 门，市级继续教育课程 1 门，服务人数 1745 人

2023 年度邓斯涛老师开设区级梯队教师继续教育课程：《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》和《电商直播技术在教学中的应用》，累计服务 1641 人次。开设市级继续教育课程：《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》，累计服务教师 104 人次。

(1) 《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》和《电商直播技术在教学中的应用》

深圳市龙岗区梯队教师专项培训直播课程

在线精品课程  
轻松开发和有效应用的路径

深圳市龙岗区教师发展中心  
李祝淮名师工作室

主讲：邓斯涛老师 龙岗区职业技术学校  
助教：谢永焱老师 龙岗区实验高级中学  
时间：2023年11月8日 16: 00-17: 00  
地点：CCTalk校园版 励新讲坛

在线精品课程轻松开发和有效应用的路径  
898次播放

点赞 2 反馈 分享

邓斯涛  
粉丝 48

培训  
龙岗梯队  
共49课时

38. 在线精品课程轻松开发... 57:09  
邓斯涛 | 898次播放

39. 动画微课制作技巧（下... 1:07:28  
王丽霞8730 | 943次播放

40. 从积极心理学的视角 ... 1:00:42  
杨芳 | 824次播放

本内容来自  
励新讲坛  
公开

进入课程

课程页面截图（服务 898 人）

深圳市龙岗区梯队教师专项培训直播课程

电商直播技术  
在教学直播中的应用

深圳市龙岗区教师发展中心  
李祝淮名师工作室

主讲：邓斯涛老师 深圳市龙岗职业技术学校  
助教：谢永焱老师 龙岗区实验高级中学  
时间：2023年11月15日 16: 00-17: 00  
地点：CCTalk校园版 励新讲坛

电商直播技术在教学中的应用  
743次播放

1 1 反馈 分享

邓斯涛  
粉丝 48

培训  
龙岗梯队  
共49课时

44. 电商直播技术在教学中... 1:04:31  
邓斯涛 | 743次播放

45. 极简不简——极简技术... 1:10:56  
邹国云 | 520次播放

46. 教师培训课程开发大赛... 1:16:39  
贾跃军 | 753次播放

本内容来自  
励新讲坛  
公开

进入课程

课程页面截图（服务 743 人）



| 入学年份 | 真实姓名 | 学习进度 | 最后学习时间     | 学籍号        |
|------|------|------|------------|------------|
| 2023 | 聂娟   | 100% | 2023-11-08 | 1374170806 |
| 2019 | 许凌芳  | 100% | 2023-11-08 | 1358097782 |
| 2020 | 左云鹏  | 100% | 2023-11-16 | 1477902620 |
| 2020 | 丁晓娟  | 100% | 2023-11-09 | 1310694749 |
| 2020 | 彭忱雁  | 100% | 2023-11-08 | 1912915602 |
| 2022 | 邓百利  | 100% | 2023-11-09 | 1016654662 |
| 2019 | 陈敬容  | 100% | 2023-11-08 | 1225000726 |
| 2021 | 梁丹   | 100% | 2023-11-08 | 1768700998 |
| 2023 | 彭淑淼  | 100% | 2023-11-14 | 1664116003 |
| 2020 | 王娟   | 100% | 2023-11-08 | 1421212590 |
| 2019 | 付蓉   | 100% | 2023-11-09 | 1002819821 |
| 2023 | 胡小兰  | 100% | 2023-11-09 | 1950142252 |
| 2023 | 彭真祥  | 100% | 2023-11-08 | 1182621313 |
| 2022 | 邓承艺  | 100% | 2023-11-14 | 1578678562 |
| 2021 | 魏琼   | 100% | 2023-11-08 | 1129219098 |
| 2021 | 许开添  | 100% | 2023-11-09 | 1186365061 |
| 2022 | 唐海桦  | 100% | 2023-11-08 | 1861225031 |
| 2019 | 吴晓霞  | 100% | 2023-11-08 | 1719027355 |
| 2019 | 刘瑞玲  | 100% | 2023-11-09 | 1733273349 |
| 2019 | 张海英  | 100% | 2023-11-08 | 1485640570 |

《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》课程学员名单截图（部分）

| 入学年份 | 真实姓名 | 学习进度 | 最后学习时间     | 学籍号        |
|------|------|------|------------|------------|
| 2021 | 朱会芳  | 100% | 2023-11-15 | 1794770377 |
| 2020 | 闫玲玉  | 100% | 2023-12-07 | 1276488802 |
| 2020 | 丁兆林  | 100% | 2023-11-16 | 1672865594 |
| 2023 | 朱思浩  | 100% | 2023-11-15 | 1743502440 |
| 2020 | 刘梦妹  | 100% | 2023-11-15 | 1607360997 |
| 2022 | 何彩   | 100% | 2023-11-15 | 1323968063 |
| 2020 | 王娟   | 100% | 2023-11-15 | 1421212590 |
| 2023 | 胡小兰  | 100% | 2023-11-15 | 1950142252 |
| 2023 | 彭真祥  | 100% | 2023-11-15 | 1182621313 |
| 2022 | 邓承艺  | 100% | 2023-11-17 | 1578678562 |
| 2019 | 曾文琼  | 100% | 2023-11-16 | 1388371394 |
| 2019 | 夏跃军  | 100% | 2023-11-15 | 1196982466 |
| 2019 | 沈素仪  | 100% | 2023-11-15 | 1607191166 |
| 2019 | 吴琳媛  | 100% | 2023-11-15 | 1063731471 |
| 2019 | 陈颖儿  | 100% | 2023-11-16 | 1697071062 |
| 2019 | 赵德收  | 100% | 2023-11-15 | 1015566752 |
| 2019 | 郑雨   | 100% | 2023-11-15 | 1689247764 |
| 2019 | 杨虹越  | 100% | 2023-11-15 | 1515360132 |
| 2019 | 岳朝杰  | 100% | 2023-11-16 | 1110024150 |
| 2019 | 邓斯涛  | 100% | 2023-11-15 | 1278360885 |
| 2019 | 罗旭玲  | 100% | 2023-11-16 | 1236094223 |

《电商直播技术在教学中的应用》课程学员名单截图（部分）

(2) 《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》



**专业科目**  
Professional course

**"四步"完成成长规划，轻松应对班主任大赛** 专业科目

课程编号: 23021340128      学科类别: 专业通识

申报单位: 城市学院      上线时间: 2021年

培训对象: 小学、初中、中职、高中、特殊教育

主讲教师: 邓斯涛

选课情况

2301期 课程选课人数:

**25**人

2301期 课程通过率:

**72**%

选这门课程的老师还选了如下课程

[换一批](#)

**报读课程**

学时 **12** 学分 **12** 合计费用¥ **144** (培训费用¥120 教材费用¥0 其他费用¥24)

岗位类别: 教学岗、教研岗、教辅岗、班主任、校长      性质类别: 理论课      课程种类: 网络课程

职称级别: 初级、中级、副高级、正高级

**课程简介**

**上课时间**

2023-10-28 至 2023-12-15

2023 年 3 月第一期选课人数 (25 人)

| 课程信息                                                                       | 学科   | 课程类型 | 学习时间                  | 培训单位 | 学时 | 学分 | 报名人数  | 选择                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|------|------|-----------------------|------|----|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>课程编号: 23021340128</p> <p>课程: "四步"完成成长规划, 轻松应对班主任大赛</p> <p>主讲老师: 邓斯涛</p> | 专业通识 | 网络课程 | 2023-10-28至2023-12-15 | 城市学院 | 12 | 12 | 79人报读 |  |

2023 年 10 月第二期选课人数 (79 人)

## 2. 开展三场市民文化公益课程进社区活动，服务人数 10411 人

为丰富社区居民的文化生活，提升居民的文化素养，我校物流服务与管理专业群联合龙岗融媒共同开展了三场市民文化公益课程进社区活动。第一场由邓斯涛老师主讲的培训“揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作”，累计服务 10340 人次。第二场由李林洁老师主讲的培训“揭秘短视频制作新玩法——让物体“活”起来”，累计服务 28 人次。第三场由常文芳老师主讲的培训“揭秘短视频制作新玩法——新手也能轻松剪出高级感”，累计服务 43 人次。



活动介绍

+ 关注

## 龙岗区党群服务中心新时代文明大讲堂—— 揭秘短视频 制作新玩法

2023.11.05 10:30

1.03万

线上学习数据（服务 1.03 万人）



# 龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

2023年11月5日

| 课题内容 | 短视频内容创作   |     |       |
|------|-----------|-----|-------|
| 授课地点 | 龙岗区党群活动中心 | 授课人 | 邓斯涛   |
| 序号   | 听课人签名     | 序号  | 听课人签名 |
| 1    | 韦碧娟       | 21  | 胡亮    |
| 2    | 朱松        | 22  | 王丽云   |
| 3    | 迟绍峰       | 23  | 王时珍   |
| 4    | 王丽娟       | 24  | 王东平   |
| 5    | 王丽娟       | 25  | 王时珍   |
| 6    | 朱时珍       | 26  | 王东平   |
| 7    | 王时珍       | 27  | 王东平   |
| 8    | 王时珍       | 28  | 王东平   |
| 9    | 王时珍       | 29  | 王东平   |
| 10   | 王时珍       | 30  | 王东平   |
| 11   | 王时珍       | 31  | 王东平   |
| 12   | 王时珍       | 32  | 王东平   |
| 13   | 王时珍       | 33  | 王东平   |
| 14   | 王时珍       | 34  | 王东平   |
| 15   | 王时珍       | 35  | 王东平   |
| 16   | 王时珍       | 36  | 王东平   |
| 17   | 王时珍       | 37  | 王东平   |
| 18   | 王时珍       | 38  | 王东平   |
| 19   | 王时珍       | 39  | 王东平   |
| 20   | 王时珍       | 40  | 王东平   |

线下服务数据（服务 40 人）

龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

2023年11月18日

| 课题内容 | 短视频内容创作 让物体“活”起来 |     |       |
|------|------------------|-----|-------|
| 授课地点 | 龙岗区图书馆少儿馆二楼科创室   | 授课人 | 李林洁   |
| 序号   | 听课人签名            | 序号  | 听课人签名 |
| 1    | 刘思远              | 21  | 林永成   |
| 2    | 刘思远              | 22  | 徐若辰   |
| 3    | 刘思思              | 23  | 常磊    |
| 4    | 胡婷               | 24  | 郑丽凤   |
| 5    | 刘霞               | 25  | 王艳    |
| 6    | 黄榕               | 26  | 吴正    |
| 7    | 李可瑜              | 27  | 贾志豪   |
| 8    | 黄小林              | 28  | 李松    |
| 9    | 陈剑豪              | 29  |       |
| 10   | 郭也               | 30  |       |
| 11   | 村史               | 31  |       |
| 12   | 赖宗恩              | 32  |       |
| 13   | 赖子毅              | 33  |       |
| 14   | 唐小强              | 34  |       |
| 15   | 陈正岭              | 35  |       |
| 16   | 李青松              | 36  |       |
| 17   | 孙小川/晏            | 37  |       |
| 18   | 孙耀江              | 38  |       |
| 19   | 郭伟仪              | 39  |       |
| 20   | 张小军              | 40  |       |

线下服务数据（服务 28 人）

龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

2023年11月19日

| 课程内容 | 短视频内容创作 新手也能轻松剪出高级感 |     |       |
|------|---------------------|-----|-------|
| 授课地点 | 龙岗区图书馆少儿馆二楼科创室      | 授课人 | 曾文芳   |
| 序号   | 听课人签名               | 序号  | 听课人签名 |
| 1    | 周静                  | 21  | 江梓静   |
| 2    | 周钦                  | 22  | 麦易安   |
| 3    | 周芷安                 | 23  | 刘川    |
| 4    | 孙文丹                 | 24  | 林俊杰   |
| 5    | 孙海                  | 25  | 王浩然   |
| 6    | 聂小娟                 | 26  | 周红    |
| 7    | 陈长石                 | 27  | 李梅仙   |
| 8    | 刘婉华                 | 28  | 高慧    |
| 9    | 谷文文                 | 29  | 柯叶    |
| 10   | 刘思思                 | 30  | 江明    |
| 11   | 刘思远                 | 31  | 卢建忠   |
| 12   | 胡文婷                 | 32  | 陈鑫鹏   |
| 13   | 林红冰                 | 33  | 陈少华   |
| 14   | 魏怡                  | 34  | 李洪江   |
| 15   | 邓新勇                 | 35  | 韩月萍   |
| 16   | 董松                  | 36  | 张沐    |
| 17   | 邱一                  | 37  | 陈志东   |
| 18   | 李林江                 | 38  | 金娟    |
| 19   | 杨新维                 | 39  | 黄     |
| 20   | 张瑞根                 | 40  | 刘青山   |

|   |     |    |  |
|---|-----|----|--|
| 1 | 王玲  | 21 |  |
| 2 | 黄紫红 | 22 |  |
| 3 | 王艳  | 23 |  |

线下服务数据（服务 43 人）



## 公益活动/揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作

来源：龙岗融媒 2023-11-03 09:05:53

揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作分享，主要通过案例分析，了解内容创作中的要素及核心环节。文案是短视频的根基，需写明故事发生的时间、地点、场面、镜头语言（景别、调度）、角色行动（台词、心情、动作）等。在面对实际拍摄前，通过文案内容创作确定本视频，为何人所拍，想达到什么目的，引起什么共鸣。将所谓的视频切割成文字脚本，这个文字脚本就是现在拍摄及后期剪辑的基石。

作；

3.国内外创意短片内容鉴赏分析；

4.经典案例逐帧剖析内容创作；

5.从文学到影视，再从影视到文学的反复观看学习法。

主讲老师简介：邓斯涛

深圳市龙岗职业学校跨境电子商务专业组长

电子商务师（高级）、新媒体运营师

开发多门新媒体相关在线培训课程

时间：11月5日（周日）上午10:30—11:30

地点：深圳市龙岗区党群服务中心新时代文明实践大讲堂（清林路14号党群服务中心三楼）

面向对象：对视频制作有兴趣的市民

类型：免费

### 培训目的

认知目标：理解短视频内容创作的趋势和底层逻辑、分析热门短视频，助力内容创作

操作目标：快速掌握短视频脚本创作技巧、抓住短视频的风口，为个人账号引流

### 活动流程

1.纠正过往错误观念，建立正确的思维方式和底层逻辑；

2.故事—剧本—文字分镜的不同与转

龙岗区党群服务中心新时代文明实践大讲堂

## 揭秘短视频制作新玩法

邓斯涛 特约讲师

深圳龙岗职业技术学校跨境电子商务专业组长  
电子商务师（高级）、新媒体运营师  
开发多门新媒体相关在线培训课程

手把手教你短视频内容创作

- 短视频内容创作的趋势和底层逻辑
- 快速掌握短视频脚本创作技巧
- 怎样分析热门短视频，助力内容创作
- 抓住短视频的风口，为个人账号引流

11月05日(周日) 10:30 线上线下同步开讲

活动地点：龙岗区党群服务中心新时代文明实践大讲堂  
活动地点：深圳市龙岗区清林路14号龙岗区党群服务中心三楼  
课程已推二维码预约，线下名额有限，先到先得  
龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

记者：侯欢欢

编辑：龙岗融媒

免责声明：龙岗融媒客户端所有新闻报道及文章，均按相关法律法规要求，[查看详情声明](#)

龙岗融媒公众号截图（部分）

## 专业讲座进社区 玩转新媒体短视频 ——深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群市民文化公益课程进社区活动

来源 | 龙岗融媒 2023-11-22 22:18:38

2023年11月5日至19日，来自深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群的三位老师，带着《揭秘短视频制作新玩法》系列课程，先后走进龙岗区党群中心和龙岗区图书馆，为市民带来新媒体短视频相关的认知与实操系列讲座。据悉，深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群为广东省高水平建设专业群，群内专业教师均为双师型教师，其中不乏全国技术能手、广东省技术能手。党员教师们更是除了日常教学工作，也积极承担社会服务工作，教师继续教育培训、广东省技能考证考官、对口帮扶支教等多项工作，都有他们的身影。了解到市民朋友们对于短视频这类新

媒体方面的知识技能有极大的兴趣和需求后，专业群立刻组建专业讲师团队，开设了该项系列课程。



11月5日，邓斯涛老师在龙岗党群活动中心，带来《短视频内容创作》主题分享，线上线下学习总人数超1万人次。

三位老师的分享精彩纷呈，受到市民朋友热情反馈，并希望能够继续开设此类课程。深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群也将发挥专业教师优势，真正帮助市民提升与生活相关的专业技能，将社会服务扎实落到实处。



记者：侯欢欢  
通讯员：邓斯涛  
编辑：龙岗融媒

免责声明：龙岗融媒客户端的所有新闻报道及文章，均按相关的法律规定要求免费。 [查看详情声明](#)

龙岗融媒公众号截图（部分）

四、2024 年度

1. 完成教师继续教育和社区咨询服务成果资料汇编 1 份

物流服务与管理专业群在推动教师继续教育与拓展社区咨询服务两个领域上，不仅强化了教育体系的内在动力，也促进了社会服务的广度和深度。

在教师继续教育方面，该专业群高度重视教师队伍的建设与发展。通过开展市级、区级继续教育课程，以及在 CCtalk 平台授课，有效提升了教师的专业素养和业务能力。此外，引入在线教育资源和数字化教学平台，鼓励教师掌握现代教育技术手段和先进教育理念，如电商直播技术、与自身职业发展相关的比赛等，以科技赋能教学，增强课堂的互动性和实效性。这些举措不仅拓宽了教师的知识视野，还显著提高了他们的教学能力和科研水平。

在深化与社区的合作上，构建了多元化、多层次的社区服务体系。通过调研社区需求，专业群针对性地设计并开设了一系列内容丰富、形式多样的文化公益课程和咨询服务项目。这些课程涵盖了生活安全、物流配送、电商新媒体等多个方面，旨在与更多的教师们、社区居民，助力其更好地适应和享受现代服务带来的便利。

(1) 汇编资料截图







第2题 请您选择本次授课讲师: [单选题]

| 选项     | 小计  | 比例   |
|--------|-----|------|
| 12 邓斯涛 | 358 | 100% |

第3题 请选择您对本次课程的整体满意程度: [单选题]

| 选项       | 小计  | 比例     |
|----------|-----|--------|
| 非常满意     | 283 | 79.05% |
| 满意       | 68  | 18.99% |
| 一般       | 6   | 1.68%  |
| 不满意      | 1   | 0.28%  |
| 本题有效填写人次 | 358 |        |

感谢您真诚的反馈! 您的反馈可以帮助幸福家长学校不断提升!



图7 课程满意度调查截图 (358人)

## 2022年区级名师工作室教师继续教育课程资料

深圳市龙岗区名师工作室是以个体和团队发展需求为核心,自发参与、自愿选择、自治管理、自主提升的教师专业发展共同体。物流服务与管理专业群邓斯涛老师加入龙岗区李祝淮名师工作室,按照工作室安排,基于智慧、资源、思想、经验、成果等进行全方位的共享,开发教师继续教育课程,辐射带动名师工作室教师素质能力提升和教育质量提升。2022年4月15日授课主题《线上MOOC课程开发制作全攻略》,服务57名教师。2022年4月22日授课主题《线上MOOC课程的应用与推广》,服务11名教师。累计服务68名教师。



图1 2022年4月15日授课截图



图2 2022年4月22日授课截图

## 2022年区级梯队教师继续教育课程资料

### 二、课程选课概况

深圳市龙岗区梯队教师培训专门针对区内三名工程教师开设,为教坛新秀、骨干教师、专业带头人设名师讲坛、笃行学堂、惟实讲坛、励志讲坛、慎思学堂、博学讲坛六个专题培训区。我校物流服务与管理专业群邓斯涛老师2022年4月14日在惟实讲坛开设主题为《主题班会设计技巧》的专题培训,服务360名区内教师。



图1 课程预告页面截图

### 三、授课情况



图 2 线上授课截图

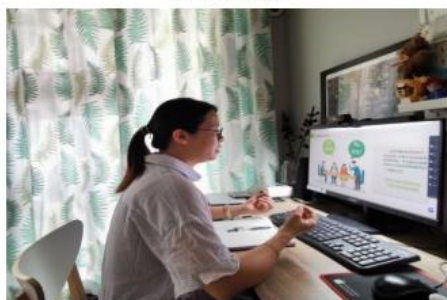


图 3 授课现场照片

4

### 三、课程学习情况

| 入学年份 | 学号  | 真实姓名      | 用户名 |
|------|-----|-----------|-----|
| 2022 | 222 | 罗奕文       | 罗奕文 |
| 2019 | 93  | 任强        | 任强  |
| 2019 | 996 | 张明        | 张明  |
| 2022 | 222 | 1452      | 曹晓凤 |
| 2022 | 222 | 23630     | 王陈玉 |
| 2019 | 96  | 32784     | 梁朝  |
| 2019 | 666 | 25645     | 祝鹏超 |
| 2022 | 222 | 11345     | 陈冬冬 |
| 2019 | 47  | 26171     | 曹柳  |
| 2019 | 32  | 43961     | 张婉波 |
| 2019 | 43  | 23778     | 古凤霞 |
| 2019 | 43  | 6393      | 杜彦彬 |
| 2019 | 37  | 53441     | 李敏  |
| 2021 | 666 | 13614     | 刘建  |
| 2019 | 69  | 3079      | 黄德兴 |
| 2019 | 49  | 32145     | 陈海明 |
| 2021 | 666 | 26177     | 张婉波 |
| 2019 | 111 | 6308      | 陈冬冬 |
| 2019 | 105 | 23555     | 李海峰 |
| 2021 | 19  | 107098749 | 李海峰 |
| 2021 | 666 | 1878      | 李海峰 |
| 2020 | 666 | 23810     | 李海峰 |
| 2021 | 666 | 23810     | 李海峰 |
| 2021 | 666 | 10478     | 叶秀强 |
| 2019 | 666 | 46342     | 叶秀强 |
| 2019 | 666 | 26177     | 叶秀强 |
| 2019 | 106 | 27852     | 叶秀强 |
| 2019 | 151 | 15339     | 叶秀强 |
| 2019 | 20  | 23188     | 叶秀强 |
| 2019 | 15  | 23555     | 叶秀强 |
| 2019 | 105 | 46151     | 叶秀强 |
| 2019 | 19  | 7459      | 叶秀强 |
| 2019 | 42  | 6522      | 王婉婉 |
| 2019 | 16  | 5206      | 张翠霞 |
| 2019 | 105 | 3388      | 张翠霞 |
| 2019 | 118 | 26276     | 叶秀强 |
| 2019 | 113 | 14521     | 叶秀强 |
| 2019 | 15  | 47192     | 叶秀强 |
| 2019 | 15  | 47192     | 叶秀强 |
| 2019 | 17  | 2483      | 叶秀强 |
| 2022 | 222 | 43829     | 叶秀强 |

图 4 梯队教师课程学习名单（部分截图）

5

| 直播时长 | 回看最大进度 | 回看学习时长 | 学习进度 | 最后学习时间     |
|------|--------|--------|------|------------|
| 17分  | 72分    | 144分   | 100% | 2022-04-14 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 14分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 15分  | 72分    | 75分    | 100% | 2022-04-16 |
| 13分  | 72分    | 71分    | 100% | 2022-04-14 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 38分    | 100% | 2022-04-15 |
| 7分   | 72分    | 14分    | 100% | 2022-04-14 |
| 1分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 49分  | 72分    | 67分    | 100% | 2022-04-15 |
| 11分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 45分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-14 |
| 22分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 0分   | 72分    | 71分    | 100% | 2022-04-14 |
| 23分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 39分  | 72分    | 14分    | 100% | 2022-04-15 |
| 55分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 8分   | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 7分   | 72分    | 52分    | 100% | 2022-04-15 |
| 73分  | 72分    | 65分    | 100% | 2022-04-14 |
| 24分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 72分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-15 |
| 55分  | 72分    | 36分    | 100% | 2022-04-15 |
| 13分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 1分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 16分  | 72分    | 0分     | 100% | 2022-04-16 |
| 61分  | 72分    | 19分    | 100% | 2022-04-15 |
| 72分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 73分  | 0分     | 0分     | 100% | 2022-04-14 |
| 73分  | 72分    | 2分     | 100% | 2022-04-15 |
| 61分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |
| 61分  | 72分    | 72分    | 100% | 2022-04-15 |

图 5 梯队教师课程学习进度（部分截图）

6

### 2022 年市级教师继续教育课程资料

《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》市级继续教育课程由我校物流服务与管理专业群邓新涛老师开发，在深圳市中小幼教师继续教育网线上授课。2022 年 10 月 22 日至 2022 年 12 月 10 日开放选课，累计服务教师 85 人。



图 2022 年 10 月选课人数（85 人）

7



## 2022 年龙岗区第二届课博会课程资料

### 一、物流服务与管理专业群教师参加课博会情况介绍

2022 年 12 月 24 日,第二届龙岗区教师发展课程博览会在 Cctalk 平台举行,专业群会计事务教师王艳、罗艳、王敏、舒瑶、赖嘉茵 5 位教师,跨境电子商务专业教师刘卫、常文芳 2 位教师参加。累计观看人数 1343 人。

### 二、服务人数情况

#### (一) GA03 专场



图 1 观看人数 842 人

## TOCA-GA03-中职教育：中职三课一赛

| 主持 | 林泽机、赖嘉茵、曾齐高 (深圳市龙岗职业技术学校)                                                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 上午 | 9:00-9:55<br><b>茅台是好酒还是好股?——基于财务分析的角度</b><br>王敏 (深圳市龙岗职业技术学校) 中国私人财富管理俱乐部特聘讲师        |
|    | 10:00-10:55<br><b>线上课程的开发与制作</b><br>林泽机、王敏 (深圳市龙岗职业技术学校) 全国职业院校技能大赛优秀指导教师、深圳市优秀教师    |
|    | 11:00-11:55<br><b>你一定要会的家庭资产配置“七步法”</b><br>王敏 (深圳市龙岗职业技术学校) 全国职业院校技能大赛优秀指导教师、深圳市优秀教师 |
| 下午 | 14:00-14:55<br><b>工作过程导向项目课程的开发与实施</b><br>曾齐高 (深圳市龙岗职业技术学校) 深圳市技能菁英、龙岗区名师工作室主持人      |
|    | 15:00-15:55<br><b>与青春期孩子有效沟通的奥秘</b><br>罗艳 (深圳市龙岗职业技术学校) 龙岗区名班主任培养对象、龙岗区骨干班主任         |

图 2 部分课程内容

#### (二) GA01 专场

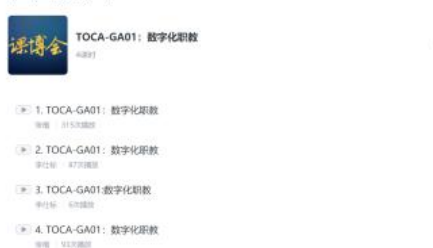


图 3 观看人数 501 人

## TOCA-GA01-中职教育：数字化职教

| 主持 | 张耀、李仕标 (深圳市龙岗职业技术学校)                                                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上午 | 9:00-9:55<br><b>打好中职移动学习的“组合拳”</b><br>李锐雄 (深圳市龙岗职业技术学校) 龙岗区骨干教师、龙岗区名师工作室主持人                  |
|    | 10:00-10:55<br><b>数字化在数控多轴加工教学中的应用--叶轮五轴编程与仿真加工</b><br>张修兵 (深圳市龙岗职业技术学校) 广东省教学能力比赛一等奖、全国技术能手 |
|    | 14:00-14:55<br><b>沙盘博弈玩转跨境电商运营课堂</b><br>常文芳 (深圳市龙岗职业技术学校) 广东省信息化教学比赛二等奖、深圳市优秀教师              |
| 下午 | 15:00-15:55<br><b>仿真软件在中职教学中的应用</b><br>谢南 (深圳市龙岗职业技术学校) 广东省教学能力比赛一等奖、龙岗区先进教育工作者              |
|    | 16:00-16:55<br><b>数字化教学平台在会计教学中的应用</b><br>舒瑶 (深圳市龙岗职业技术学校) 龙岗区优秀班主任、龙岗区优秀教师                  |
|    | 19:00-19:55<br><b>数字化在电商直播中的应用</b><br>刘卫 (深圳市龙岗职业技术学校) 广东省、深圳市青年教师教学能力大赛一等奖、龙岗区优秀教师          |

图 4 部分课程内容

### 三、课程海报



图 5 王艳老师课程海报



图 6 罗艳老师课程海报



图 7 常文芳老师课程海报



图 8 王薇、林洋帆老师课程海报



图 9 赖嘉苗老师课程海报



图 10 王敏老师课程海报



图 11 刘卫老师课程海报



图 12 舒瑶老师课程海报

## 2023 年市级教师继续教育课程资料

《“四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛》市级继续教育课程在深圳市中小幼继续教育网已开课两年，课程由我校物流服务与管理专业群邓斯涛老师开发。2023 年开放两期选课，分别是 3 月和 10 月，累计服务教师 104 人。



图 1 2023 年 3 月第一期选课人数（25 人）

| 课程名称                       | 科目   | 课程类型 | 学习阶段                  | 培训性质 | 学时 | 学分 | 学时/学分 | 选课 |
|----------------------------|------|------|-----------------------|------|----|----|-------|----|
| 课程名称: “四步”完成成长规划，轻松应对班主任大赛 | 专业基础 | 继续课程 | 2023-10-26至2023-12-15 | 继续课程 | 12 | 12 | 12/12 | 选课 |
| 主讲教师: 邓斯涛                  |      |      |                       |      |    |    |       |    |

图 2 2023 年 10 月第二期选课人数（25 人）

## 2023 年区级梯队教师继续教育课程资料

## 一、课程选课概况

深圳市龙岗区梯队教师培训专门针对区内“三名工程”教师开设，为教坛新秀、骨干教师、专业带头人设名师讲坛、笃行学堂、惟实讲坛、励志讲坛、慎思学堂、博学讲坛六个专题培训区。我校物流服务与管理专业群邓斯涛老师 2023 年 11 月 8 日和 11 月 15 日在励志讲坛分别开设主题为《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》和《电商直播技术在教学中应用》的专题培训，累计服务 1641 名区内梯队教师。



图 1 课程页面截图（服务 898 人）



图 2 课程页面截图（服务 743 人）

## 二、学员名单

| 入学年份 | 真实姓名 | 学习进度 | 最后学习时间     | 学籍号        |
|------|------|------|------------|------------|
| 2023 | 聂娟   | 100% | 2023-11-08 | 1374170406 |
| 2019 | 许凌芳  | 100% | 2023-11-08 | 1358097782 |
| 2020 | 左云鹏  | 100% | 2023-11-16 | 1477902620 |
| 2020 | 丁晓娟  | 100% | 2023-11-09 | 1310694749 |
| 2020 | 彭悦廖  | 100% | 2023-11-08 | 1912915602 |
| 2022 | 邓百利  | 100% | 2023-11-09 | 1016654662 |
| 2019 | 陈敬容  | 100% | 2023-11-08 | 1225000726 |
| 2021 | 梁丹   | 100% | 2023-11-08 | 1768700998 |
| 2023 | 彭淑鑫  | 100% | 2023-11-14 | 1664116003 |
| 2020 | 王娟   | 100% | 2023-11-08 | 1421212390 |
| 2019 | 付蓉   | 100% | 2023-11-09 | 1002819821 |
| 2023 | 胡小兰  | 100% | 2023-11-09 | 1950142252 |
| 2021 | 彭真祥  | 100% | 2023-11-08 | 1182621313 |
| 2022 | 邓承艺  | 100% | 2023-11-14 | 1578678562 |
| 2021 | 魏瑶   | 100% | 2023-11-08 | 1129219098 |
| 2021 | 许开添  | 100% | 2023-11-09 | 1186365061 |
| 2022 | 唐海祥  | 100% | 2023-11-08 | 1861225031 |
| 2019 | 吴晓霞  | 100% | 2023-11-08 | 1719027355 |
| 2019 | 刘瑞玲  | 100% | 2023-11-09 | 1733273349 |
| 2019 | 张海英  | 100% | 2023-11-08 | 1485640570 |

图 3 《在线精品课程轻松开发和有效应用的路径》课程

学员名单截图（部分）

| 入学年份 | 真实姓名 | 学习进度 | 最后学习时间     | 学籍号        |
|------|------|------|------------|------------|
| 2021 | 朱会芳  | 100% | 2023-11-15 | 1794770377 |
| 2020 | 何玲玉  | 100% | 2023-12-07 | 1276488802 |
| 2020 | 丁宽林  | 100% | 2023-11-16 | 1672805594 |
| 2023 | 朱思浩  | 100% | 2023-11-15 | 1743502440 |
| 2020 | 刘梦妹  | 100% | 2023-11-15 | 1607339997 |
| 2022 | 何彩   | 100% | 2023-11-15 | 1323980603 |
| 2020 | 王娟   | 100% | 2023-11-15 | 1421212390 |
| 2023 | 胡小兰  | 100% | 2023-11-15 | 1950142252 |
| 2023 | 彭真祥  | 100% | 2023-11-15 | 1182621313 |
| 2022 | 邓承艺  | 100% | 2023-11-17 | 1578678562 |
| 2019 | 曹文强  | 100% | 2023-11-16 | 1388371294 |
| 2019 | 夏政军  | 100% | 2023-11-15 | 1196982696 |
| 2019 | 沈嘉仪  | 100% | 2023-11-15 | 1607791166 |
| 2019 | 吴琳媛  | 100% | 2023-11-15 | 1863731471 |
| 2019 | 陈雅凡  | 100% | 2023-11-16 | 1697071062 |
| 2019 | 赵德收  | 100% | 2023-11-15 | 1015566732 |
| 2019 | 周雨   | 100% | 2023-11-15 | 1689247764 |
| 2019 | 杨虹通  | 100% | 2023-11-15 | 1515360132 |
| 2019 | 岳朝杰  | 100% | 2023-11-16 | 1110624150 |
| 2019 | 邓斯涛  | 100% | 2023-11-15 | 1278340885 |
| 2019 | 罗旭丹  | 100% | 2023-11-16 | 1216094223 |
| 2019 | 王婉媛  | 100% | 2023-11-15 | 1414933315 |
| 2019 | 罗俊娟  | 100% | 2023-11-15 | 1532238048 |
| 2019 | 周新利  | 100% | 2023-11-16 | 1902720218 |
| 2019 | 罗淑莹  | 100% | 2023-11-16 | 1797475151 |
| 2019 | 曹元元  | 100% | 2023-11-15 | 1765030173 |
| 2019 | 陈春华  | 100% | 2023-11-15 | 1738440577 |
| 2022 | 许卿   | 100% | 2023-11-17 | 1032217379 |
| 2019 | 卫宜洛  | 100% | 2023-11-17 | 1270400445 |
| 2019 | 方家渠  | 100% | 2023-11-15 | 1825618333 |
| 2019 | 安娜   | 100% | 2023-11-16 | 1163298818 |
| 2022 | 徐远东  | 100% | 2023-11-15 | 1299156177 |
| 2019 | 王强   | 100% | 2023-11-15 | 1953094313 |
| 2021 | 牛文成  | 100% | 2023-11-15 | 1349771725 |
| 2022 | 张敬霞  | 100% | 2023-11-16 | 1501910891 |
| 2020 | 文习文  | 100% | 2023-11-15 | 1349287557 |
| 2019 | 刘治强  | 100% | 2023-11-15 | 1813443278 |
| 2021 | 凌晓芳  | 100% | 2023-11-15 | 1848829444 |
| 2020 | 龙丽平  | 100% | 2023-11-15 | 1521218649 |
| 2021 | 余旭   | 100% | 2023-11-15 | 1462663160 |

图 4 《电商直播技术在教学中应用》课程学员名单截图（部分）

## 2021 年 2 名教师先锋队参加社区“寒假课堂”志愿服务

## 一、文件精神

## 中共深圳龙岗区委教育工作委员会

## 关于组建教师先锋队参与社区“寒假课堂”志愿服务的紧急通知

各街道学校联合党委、各公办学校党组织：

当前正值今冬明春疫情防控关键期，政府号召市民留深过年。龙岗区委组织部要求全区 111 个社区党群服务中心在寒假春节期间正常开放，开设“寒假课堂”，具体开展“留深家庭子女作业辅导、课外拓展、兴趣爱好培养”等活动。为此，教育工委向全区广大教师发出了《倡议书》，请各街道学校联合党委、各学校党组织大力宣传发动学校党员、团员和广大教师组建志愿服务队伍，到工作所在地或居住社区，参与“寒假课堂”志愿服务，组建志愿服务队伍以党员、团员优先。当前正被抽调参与我区第四轮防疫工作的 50 名教师原则上不再参与此项活动。教育工委汇总全区志愿者名单后交各街道党委，由各社区联系志愿者安排具体服务时间和事项。

请各联合党委、直属学校党组织于 1 月 18 日上午下班前将报名汇总表发至区委教育工委邮箱 lgjyjd@163.com，各联合党委汇总所属公办学校名单统一发送。



附件：1. 倡议书

2. 龙岗区“寒假课堂”志愿先锋队报名汇总表

中共深圳龙岗区委教育工作委员会  
2020年1月27日

34

附件 1:

### 倡议书

2020年是很不平凡的一年，在风雨兼程中，全国上下勠力同心、共克时艰，取得的重大疫情防控成果来之不易。当前正值今冬明春疫情防控关键期，境外疫情仍在肆虐蔓延，国内多地发生零星散发病例和局部聚集性疫情。来了就是深圳人，深圳是我们共同的家国，我们决不能让来之不易的向好形势发生逆转。随着春节临近，人员流动和聚集日趋频繁，增加了疫情传播风险和防控压力。疫情防控需要每一个人的参与，在国家有倡议、防控有需要、生活有保障的情况下，选择留深过年是对疫情防控最大的一种支持。

龙岗区委组织部要求全区11个街道111个社区党群服务中心春节不打烊，服务总在线，组织开展一系列丰富多彩的活动，引导在深人员安心留深过年，营造喜庆祥和节日氛围。“寒假课堂”是各社区系列活动中一项重要的内容，包括开展“留深家庭子女作业辅导、课外拓展、兴趣爱好培养”等活动。

在此，龙岗区委教育工委向全区广大教师发出倡议：带头留在龙岗过年，并积极参与志愿服务。请各学校党组织大力宣传，迅速发动学校党员、团员和广大教师组建志愿先锋队，到工作所在地或居住社区，参与“寒假课堂”志愿服务。在志愿服

35

务中体现龙岗教育人的责任担当，在志愿服务中彰显党员团员的先锋模范作用，在志愿服务中践行新时代“四有”好老师标准，与留深过年的孩子们一起，共同度过一个安全、快乐、祥和、充实的寒假，为我区疫情防控工作贡献力量。

中共深圳龙岗区委教育工作委员会  
2020年1月27日

图1—图4 文件要求

36

## 二、服务内容

新年伊始正是疫情防控的关键时期，政府号召市民留深过年。龙岗区委组织部在全区111个社区党群服务中心开设“寒假课堂”，开展“留深家庭子女作业辅导、课外拓展、兴趣爱好培养”等活动。教育工委向全区广大教师发出了《倡议书》，组建志愿先锋队，到工作所在地或居住社区，参与“寒假课堂”志愿服务。我校财经党支部邓斯涛、李林洁两位教师志愿报名来到龙红岗社区寒假课堂进行服务。



图5 邓斯涛老师服务照片

37

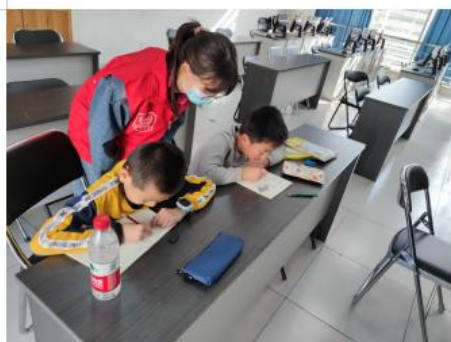


图6 李林洁老师服务照片

2021年2月4日~2月20日期间,两位老师共服务5次,服务学生共计16人,帮助孩子们解决了很多寒假作业上遇到的问题,与孩子们谈心、做游戏,很好地履行了作为一名党员志愿者的职责。

## 三、志愿服务签到表

## 志愿者服务签到表

服务主题: 龙岗区义工队志愿服务  
 服务时间: 2月4日-2月20日 9:30-11:30 15:00-17:00  
 服务地点: 龙岗区  
 统筹人: 李友

| 序号 | 姓名 | 签到时间          | 签离时间  | 活动职责 | 联系电话        | 义工号<br>(备注)        |
|----|----|---------------|-------|------|-------------|--------------------|
| 1  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652<br>8700440252 |
| 2  | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 3  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 4  | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 5  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 6  | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 7  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 8  | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 9  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 10 | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 11 | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 12 | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 13 | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 14 | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 15 | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |
| 16 | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 3652               |

## 志愿者服务签到表

服务主题: 龙岗区义工队志愿服务  
 服务时间: 2月4日-2月20日 9:30-11:30 15:00-17:00  
 服务地点: 龙岗区  
 统筹人: 李友

| 序号 | 姓名  | 签到时间          | 签离时间  | 活动职责                                                     | 联系电话        | 义工号<br>(备注) |
|----|-----|---------------|-------|----------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 1  | 杨玉荣 | 2月4日<br>9:30  | 17:00 | 1. 校本课程<br>2. 新冠病毒<br>3. 检查作业的<br>4. 安全防疫知识<br>5. 看图写话辅导 | 13728933809 | 体温: 36.5℃   |
| 2  | 李友  | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 3  | 李友  | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 4  | 李友  | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 5  | 李友  | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 6  | 李友  | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 7  | 李友  | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 8  | 李友  | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 9  | 李友  | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 10 | 李友  | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导                                                     | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |

## 志愿者服务签到表

服务主题: 龙岗区义工队志愿服务  
 服务时间: 2月4日-2月20日 9:30-11:30 15:00-17:00  
 服务地点: 龙岗区  
 统筹人: 李友

| 序号 | 姓名 | 签到时间          | 签离时间  | 活动职责 | 联系电话        | 义工号<br>(备注) |
|----|----|---------------|-------|------|-------------|-------------|
| 1  | 李友 | 2月4日<br>9:30  | 11:30 | 教学辅导 | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |
| 2  | 李友 | 2月4日<br>15:00 | 17:00 | 教学辅导 | 13691788589 | 体温: 36.5℃   |

龙红格社区党群服务中心

四点半课堂签到表

开放时间: 9:00 关闭时间: 18:00

日期: 2021年2月7日 星期: 一 负责人: 李 协助人:

| 序号 | 姓名  | 到达时间  | 离开时间  | 返回方式 (如有接送人请填写, 如自行离开请填写“自驾”) | 备注   |
|----|-----|-------|-------|-------------------------------|------|
| 1  | 骆豪  | 9:00  | 12:00 | 自驾                            | 36.5 |
| 2  | 王柏明 | 9:30  | 12:00 | 自驾                            | 35.4 |
| 3  | 王露  | 9:30  | 12:00 | 自驾                            | 25.4 |
| 4  | 马豪  | 14:00 | 17:00 | 自驾                            | 36.2 |
| 5  | 王柏明 | 2:30  | 16:00 | 自驾                            | 36.8 |
| 6  | 潘煜强 | 4:00  | 4:00  | 自驾                            | 30.6 |
| 7  |     |       |       |                               |      |
| 8  |     |       |       |                               |      |
| 9  |     |       |       |                               |      |
| 10 |     |       |       |                               |      |
| 11 |     |       |       |                               |      |
| 12 |     |       |       |                               |      |
| 13 |     |       |       |                               |      |
| 14 |     |       |       |                               |      |
| 15 |     |       |       |                               |      |
| 16 |     |       |       |                               |      |
| 17 |     |       |       |                               |      |
| 18 |     |       |       |                               |      |

备注: 此表格为社区服务中心内部使用, 未经本人允许, 信息不得外公开。

龙红格社区党群服务中心

四点半课堂签到表

开放时间: 9:00 关闭时间: 18:00

日期: 2021年2月19日 星期: 二 负责人: 李 协助人:

| 序号 | 姓名  | 到达时间  | 离开时间  | 返回方式 (如有接送人请填写, 如自行离开请填写“自驾”) | 备注   |
|----|-----|-------|-------|-------------------------------|------|
| 1  | 骆豪  | 9:00  | 12:00 | 自驾                            | 36.9 |
| 2  | 王柏明 | 9:30  | 12:00 | 自驾                            | 30.1 |
| 3  | 王露  | 9:30  | 12:00 | 自驾                            | 35.7 |
| 4  | 王柏明 | 14:00 | 17:00 | 自驾                            | 36.7 |
| 5  | 王柏明 | 14:00 | 17:00 | 自驾                            | 35.8 |
| 6  | 潘煜强 | 11:00 | 12:00 | 自驾                            | 36.7 |
| 7  | 王柏明 | 12:00 | 17:00 | 自驾                            | 36.7 |
| 8  | 王柏明 | 14:00 | 16:00 | 自驾                            | 36.6 |
| 9  | 潘煜强 | 15:00 |       | 自驾                            | 36.7 |
| 10 | 王柏明 | 3:30  |       | 自驾                            |      |
| 11 |     |       |       |                               |      |
| 12 |     |       |       |                               |      |
| 13 |     |       |       |                               |      |
| 14 |     |       |       |                               |      |
| 15 |     |       |       |                               |      |
| 16 |     |       |       |                               |      |
| 17 |     |       |       |                               |      |
| 18 |     |       |       |                               |      |

备注: 此表格为社区服务中心内部使用, 未经本人允许, 信息不得外公开。

图7-图11 志愿活动签到表

## 2022年5名教师3次支援社区防疫资料

### 一、支援峰背社区

3月17日至20日, 专业群刘卫老师赴峰背社区, 参与值守卡口、巡逻街道、核查人员信息、电话回访等多项工作。



图1 刘卫老师参与值守卡口

### 二、支援盛平社区

9月3日至4日, 专业群赖嘉苗老师前往龙城街道盛平社区14个核酸采样点的志愿服务工作。



图2 赖嘉苗老师志愿服务现场

### 三、支援新联社区

9月5日至7日专业群曾文兰、甘秋林、巫殿胜老师, 前往龙城街道新联社区负责协助社区工作人员为居民扫码验核酸码, 以及维持现场秩序新联社区每日核酸检测量达两万人次。



图3 巫殿胜老师在采样点扫码



## 2023年市民文化公益课程进社区系列活动资料

### 一、服务情况

| 主题                      | 讲师  | 服务人数   |
|-------------------------|-----|--------|
| 揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作     | 邓斯涛 | 10340人 |
| 揭秘短视频制作新玩法——让物体“活”起来    | 李林浩 | 28人    |
| 揭秘短视频制作新玩法——新手也能轻松剪出高级感 | 常文芳 | 43人    |
| 合计人数                    |     | 10411人 |

### 二、活动方案

深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群龙岗融媒  
市民文化公益课程进社区活动方案

| 主题                  | 讲师  | 时间                | 地点                        |
|---------------------|-----|-------------------|---------------------------|
| 揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作 | 邓斯涛 | 2023年11月5日上午10:30 | 龙岗区党群服务中心新时代文明实践大讲堂（线上同步） |
| 揭秘短视频制作新玩法——        | 李林浩 | 2023年11月          | 龙岗区文化馆                    |

26

|                         |     |                   |            |
|-------------------------|-----|-------------------|------------|
| 让物体“活”起来                |     | 月18日下午4:30        | 心科创室       |
| 揭秘短视频制作新玩法——新手也能轻松剪出高级感 | 常文芳 | 2023年11月19日下午4:30 | 龙岗区文化馆心科创室 |

#### 第一场：

主讲老师：邓斯涛

培训主题：揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作

培训内容：

通过案例分析，了解内容创作中的要素及核心环节。文案是短视频的根基，需写明故事发生的时间、地点、场面、镜头语言（景别、调度）、角色行动（台词、心情、动作）等。在面对实际拍摄前，通过文案内容创作确定本视频，为何人所拍，想达到什么目的，引起什么共鸣。将所谓的视频切割成文字脚本，这个文字脚本就是现在拍摄及后期剪辑的基石。

培训目的：

1. 认知目标：理解短视频内容创作的趋势和底层逻辑，分析热门短视频，助力内容创作

2. 操作目标：快速掌握短视频脚本创作技巧，抓住短视频的风口，为个人账户引流

活动流程：

27

1. 纠正过往错误观念，建立正确的思维方式和底层逻辑。
2. 故事 - 剧本 - 文字分镜 的不同与转换创作。
3. 国内外创意短片内容鉴赏分析。
4. 经典案例逐帧剖析内容创作。
5. 从文学到影视，再从影视到文学的反复观看学习法。

主讲老师简介：邓斯涛

深圳市龙岗职业技术学校跨境电子商务专业组长

电子商务师（高级）、新媒体运营师

开发多门新媒体相关在线培训课程

#### 第二场：

主讲老师：李林浩

培训主题：揭秘短视频制作新玩法——让物体“活”起来

培训内容：

通过对“定格动画”这一制作手法的介绍及运用，让不会动的物体瞬间“活”起来，并运用短视频剪辑软件“剪映”进行剪辑。做一个有个人特色的有趣定格动画短视频，让朋友圈不仅仅只有图片。

培训目的：

1. 认知：认识什么叫“定格动画”
2. 操作：制作一个定格动画短视频

活动流程：

1. 认识定格动画的制作原理。
2. 分析定格动画操作过程。

28

3. 制作一个定格动画短视频。

主讲老师简介：李林浩

深圳市龙岗职业技术学校跨境电子商务专业教师

新媒体运营师（高级）

#### 第三场：

主讲老师：常文芳

培训主题：揭秘短视频制作新玩法——新手也能轻松剪出高级感

培训内容：通过案例分析、实操体验，了解短视频剪辑中关键帧功能。

关键帧作为一种重要的视频处理技术，已经成为视频编辑中必不可少的一部分，学习“关键帧”的玩法，剪辑新手也能让短视频告别单调，使其更加清晰、流畅、自然，提升节奏感、高级感。

培训目的：

1. 认知：了解“关键帧”的作用和用法。
2. 操作：学会短视频剪辑软件“剪映”的基本操作，利用“关键帧”，提升短视频的高级感。

活动流程：

1. “剪映”软件入门操作，快速上手视频剪辑。
2. 了解短视频剪辑中“关键帧”的作用和用法。
3. 实操利用“关键帧”，提升短视频的高级感。

主讲老师简介：常文芳

深圳市龙岗职业技术学校跨境电子商务专业教师

29

电子商务师、电子商务全国技术能手

二、《短视频内容创作》（服务1.034万人）

(一) 授课PPT



图1 授课ppt截图(部分)

(二) 线上服务数据(服务1.03万人)

龙岗区党群服务中心新时代文明实践大讲堂——  
揭秘短视频制作新玩法

2023.11.05 10:30

1.03万

30

图2 线上学习数据(服务1.03万人)

(三) 线下服务数据(服务40人)

龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

| 2023年11月5日 |           |     |       |
|------------|-----------|-----|-------|
| 课程名称       | 短视频内容创作   |     |       |
| 授课地点       | 龙岗区党群活动中心 | 授课人 | 邓新涛   |
| 序号         | 听课人姓名     | 序号  | 听课人姓名 |
| 1          | 李慧娟       | 21  | 李慧娟   |
| 2          | 李慧娟       | 22  | 李慧娟   |
| 3          | 李慧娟       | 23  | 李慧娟   |
| 4          | 李慧娟       | 24  | 李慧娟   |
| 5          | 李慧娟       | 25  | 李慧娟   |
| 6          | 李慧娟       | 26  | 李慧娟   |
| 7          | 李慧娟       | 27  | 李慧娟   |
| 8          | 李慧娟       | 28  | 李慧娟   |
| 9          | 李慧娟       | 29  | 李慧娟   |
| 10         | 李慧娟       | 30  | 李慧娟   |
| 11         | 李慧娟       | 31  | 李慧娟   |
| 12         | 李慧娟       | 32  | 李慧娟   |
| 13         | 李慧娟       | 33  | 李慧娟   |
| 14         | 李慧娟       | 34  | 李慧娟   |
| 15         | 李慧娟       | 35  | 李慧娟   |
| 16         | 李慧娟       | 36  | 李慧娟   |
| 17         | 李慧娟       | 37  | 李慧娟   |
| 18         | 李慧娟       | 38  | 李慧娟   |
| 19         | 李慧娟       | 39  | 李慧娟   |
| 20         | 李慧娟       | 40  | 李慧娟   |

图3 线下课堂签到表

31

二、《让物体“活”起来》(服务28人)

(一) 授课PPT

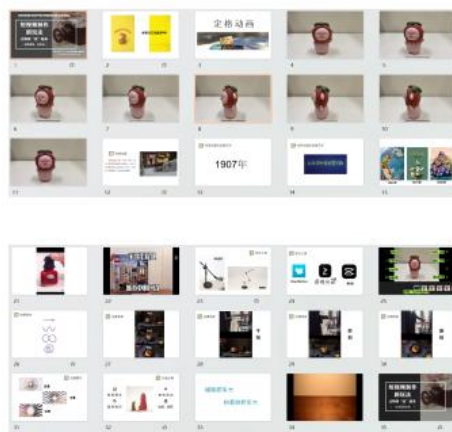


图4 授课ppt截图(部分)

32

(二) 线下服务数据(服务28人)

龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

| 2023年11月18日 |                |     |       |
|-------------|----------------|-----|-------|
| 课程名称        | 让物体“活”起来       |     |       |
| 授课地点        | 龙岗区图书馆少儿部二楼社区室 | 授课人 | 李林洁   |
| 序号          | 听课人姓名          | 序号  | 听课人姓名 |
| 1           | 李林洁            | 21  | 李林洁   |
| 2           | 李林洁            | 22  | 李林洁   |
| 3           | 李林洁            | 23  | 李林洁   |
| 4           | 李林洁            | 24  | 李林洁   |
| 5           | 李林洁            | 25  | 李林洁   |
| 6           | 李林洁            | 26  | 李林洁   |
| 7           | 李林洁            | 27  | 李林洁   |
| 8           | 李林洁            | 28  | 李林洁   |
| 9           | 李林洁            | 29  | 李林洁   |
| 10          | 李林洁            | 30  | 李林洁   |
| 11          | 李林洁            | 31  | 李林洁   |
| 12          | 李林洁            | 32  | 李林洁   |
| 13          | 李林洁            | 33  | 李林洁   |
| 14          | 李林洁            | 34  | 李林洁   |
| 15          | 李林洁            | 35  | 李林洁   |
| 16          | 李林洁            | 36  | 李林洁   |
| 17          | 李林洁            | 37  | 李林洁   |
| 18          | 李林洁            | 38  | 李林洁   |
| 19          | 李林洁            | 39  | 李林洁   |
| 20          | 李林洁            | 40  | 李林洁   |

图5 线下课堂签到表

33

## 三、《新手也能轻松剪出高级感》（服务43人）

## （一）授课PPT

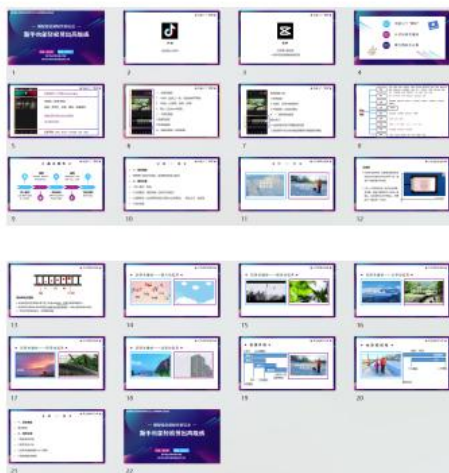


图6 授课ppt截图（部分）

34

## （二）线下服务数据（服务43人）

## 龙岗中专市民文化公益课程进社区活动

| 2023年11月19日 |                     |     |       |
|-------------|---------------------|-----|-------|
| 授课内容        | 短视频内容创作 新手也能轻松剪出高级感 |     |       |
| 授课地点        | 龙岗区图书馆少儿馆二楼创客室      | 授课人 | 常文芳   |
| 序号          | 听课人姓名               | 序号  | 听课人姓名 |
| 1           | 周航                  | 21  | 江耀辉   |
| 2           | 周欣                  | 22  | 黄显华   |
| 3           | 周花                  | 23  | 刘川    |
| 4           | 孙文                  | 24  | 林毅    |
| 5           | 孙海                  | 25  | 王飞    |
| 6           | 孙文                  | 26  | 周江    |
| 7           | 陈文                  | 27  | 李德    |
| 8           | 孙文                  | 28  | 周江    |
| 9           | 孙文                  | 29  | 周江    |
| 10          | 孙文                  | 30  | 周江    |
| 11          | 孙文                  | 31  | 周江    |
| 12          | 孙文                  | 32  | 周江    |
| 13          | 孙文                  | 33  | 周江    |
| 14          | 孙文                  | 34  | 周江    |
| 15          | 孙文                  | 35  | 周江    |
| 16          | 孙文                  | 36  | 周江    |
| 17          | 孙文                  | 37  | 周江    |
| 18          | 孙文                  | 38  | 周江    |
| 19          | 孙文                  | 39  | 周江    |
| 20          | 孙文                  | 40  | 周江    |
| 21          | 孙文                  | 21  |       |
| 22          | 孙文                  | 22  |       |
| 23          | 孙文                  | 23  |       |

图7 线下课堂签到表

35

## 四、媒体报道

## （一）活动预热

**公益活动/揭秘短视频制作新玩法——短视频内容创作**

【时间】11月5日（周日）上午10:30—11:30

【地点】深圳市福田区党群服务中心新时代文明实践大讲堂（惠康路14号党群服务中心三楼）

【面向人群】对短视频制作感兴趣的市民

【类型】免费

**活动目标：** 了解短视频内容创作的流程和思路，掌握短视频制作的基本技巧，提升短视频制作水平。

**活动内容：** 短视频制作新玩法——短视频内容创作。通过案例分析、实操演示、互动问答等形式，让参与者了解短视频制作的流程和思路，掌握短视频制作的基本技巧，提升短视频制作水平。

**活动流程：**

1. 短视频制作新玩法——短视频内容创作
2. 短视频制作新玩法——短视频内容创作
3. 短视频制作新玩法——短视频内容创作
4. 短视频制作新玩法——短视频内容创作
5. 短视频制作新玩法——短视频内容创作

**主讲老师简介：** 邓斯清，深圳市龙岗职业技术学校电子商务专业组长，电子商务师（高级）、新媒体运营师，开发多门新媒体相关在线培训课程。

图8 龙岗融媒公众号截图（部分）

36

## （二）活动后期宣传

**专业讲座进社区 玩转新媒体短视频——龙岗区图书馆少儿馆二楼创客室**

【时间】2023年11月19日 上午10:30—11:30

2023年11月19日，来自深圳市龙岗职业技术学校物流与服务专业组的三位老师，带来了《短视频制作新玩法》系列课程，先后走进龙岗区党群中心和龙岗区图书馆，为市民带来短视频制作相关的认知与实操系列讲座。据悉，龙岗区图书馆少儿馆二楼创客室，是龙岗区图书馆为提升市民短视频制作水平，特设的短视频制作专区，旨在通过短视频制作，提升市民短视频制作水平，为市民带来短视频制作相关的认知与实操系列讲座。

11月5日，邓斯清老师在龙岗党群活动中心，带来《短视频内容创作》主题分享。线上线下学习总人数超1万人次。

三位老师的分享精彩纷呈，受到市民朋友热情反馈，并希望能够继续开设此类课程。深圳市龙岗职业技术学校物流与服务专业组也将发挥专业优势，真正帮助市民提升与生活相关的专业技能，将社会服务落到实处。

图9 龙岗融媒公众号截图（部分）

37



## 2024年市民文化公益课程进社区系列活动资料

### 一、活动方案

深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业群龙岗融媒

#### 市民文化公益课程进社区活动方案

| 主题        | 讲师         | 时间                | 地点                |
|-----------|------------|-------------------|-------------------|
| 包装知识知多少   | 巫殿胜<br>吴蔚婷 | 2024年9月28日上午9:30  | 龙城街道黄阁坑社区党群服务中心   |
| 物流堆码奇探索   | 巫殿胜<br>吴渊清 | 2024年9月28日上午10:30 | 龙城街道黄阁坑社区党群服务中心   |
| 生活中的支付安全  | 柳海霞        | 2024年9月28日下午15:00 | 龙城街道龙红格社区二楼老人大学教室 |
| 还你一个灵动的自己 | 李丽华        | 2024年9月28日下午16:00 | 龙城街道龙红格社区二楼舞蹈室    |

28

#### 第一场：

主讲老师：巫殿胜、吴蔚婷

培训主题：包装知识知多少

培训内容：

通过案例分析，了解包装的相关知识。包装是商品在保管、储存、运输、销售中必不可少的一个环节，好的包装能够保护商品、方便储运和促进销售，通过包装知识的介绍，与培训对象进行互动，让大家了解包装的相关知识，掌握手动打包机的使用。

培训目的：

1. 认知目标：掌握包装的作用，了解包装的分类
2. 操作目标：掌握手动打包机的使用方法

活动流程：

1. 以生活中的常见物品进行举例导入本次培训的主题。
2. 介绍包装的主要功能和作用。
3. 学会分辨生活中的包装类型。
4. 观看手动打包机操作视频，了解操作步骤。
5. 体验手动打包的操作。

主讲老师简介：巫殿胜、吴蔚婷

深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业教师

物流师

开发、出版多门物流服务与管理专业课程

29

#### 第二场：

主讲老师：巫殿胜、吴渊清

培训主题：物流堆码奇探索

培训内容：

通过案例分析，了解物流堆码的相关知识。理论结合实操，模拟真实仓储场景，通过堆码知识的介绍，与培训对象进行互动，让大家了解堆码的相关知识，掌握货物的常见堆码。

培训目的：

1. 认知目标：掌握堆码的作用，了解堆码技术
2. 操作目标：掌握堆码的四种方式

活动流程：

1. 以生活中的常见现象进行举例导入本次培训的主题。
2. 介绍堆码的主要知识和技术。
3. 了解堆码的常见方式。
4. 观看堆码操作视频，了解操作步骤。
5. 体验堆码的四种方式。

主讲老师简介：巫殿胜、吴渊清

深圳市龙岗职业技术学校物流服务与管理专业教师

物流师

开发、出版多门物流服务与管理专业课程

40

#### 第三场：

主讲老师：柳海霞

培训主题：生活中的支付安全

培训内容：

围绕现金支付、人民币知识、个人信息保护、防范电信诈骗、信用卡和手机支付、个人征信等不同维度向学员讲解，引导大家如何正确增强风险防范意识，提升自己安全支付能力。

培训目的：

1. 认知目标：通过案例分析，理解支付安全事件对个人和社会的潜在危害。

2. 操作目标：快速掌握第五代人民币纸币的特征以及识别方法。

活动流程：

1. 如何识别真假钞票。
2. 残币兑换、假币的处理。
3. 趣味点钞。
4. 非现金支付方式、安全法规。
5. 信用卡安全知识及个人征信知识。

主讲老师简介：柳海霞

深圳市龙岗职业技术学校会计事务专业组长

会计事务专业高级讲师

开发多门会计事务培训课程

41



## 二、《物流堆码奇探索》（服务 30 人）

## (一) 授课 PPT



图 4 授课 ppt 截图（部分）

46

## (二) 线下服务数据（服务 28 人）

| 2024 龙岗中专社区公益活动 |      |             |      |      |
|-----------------|------|-------------|------|------|
| 项目              | 课程名称 | 课程时长        | 授课教师 | 授课人数 |
| 序号              | 姓名   | 联系电话        | 序号   | 姓名   |
| 1               | 王君   | 13700000000 | 25   |      |
| 2               | 李君   | 13700000000 | 26   |      |
| 3               | 张君   | 13700000000 | 27   |      |
| 4               | 陈君   | 13700000000 | 28   |      |
| 5               | 周君   | 13700000000 | 29   |      |
| 6               | 吴君   | 13700000000 | 30   |      |
| 7               | 郑君   | 13700000000 | 31   |      |
| 8               | 王君   | 13700000000 | 32   |      |
| 9               | 李君   | 13700000000 | 33   |      |
| 10              | 张君   | 13700000000 | 34   |      |
| 11              | 陈君   | 13700000000 | 35   |      |
| 12              | 周君   | 13700000000 | 36   |      |
| 13              | 吴君   | 13700000000 | 37   |      |
| 14              | 郑君   | 13700000000 | 38   |      |
| 15              | 王君   | 13700000000 | 39   |      |
| 16              | 李君   | 13700000000 | 40   |      |
| 17              | 张君   | 13700000000 | 41   |      |
| 18              | 陈君   | 13700000000 | 42   |      |
| 19              | 周君   | 13700000000 | 43   |      |
| 20              | 吴君   | 13700000000 | 44   |      |
| 21              | 郑君   | 13700000000 | 45   |      |
| 22              | 王君   | 13700000000 | 46   |      |
| 23              | 李君   | 13700000000 | 47   |      |
| 24              | 张君   | 13700000000 | 48   |      |
| 25              | 陈君   | 13700000000 | 49   |      |

图 5 线下课堂签到表

47

## (三) 活动现场



图 6 活动现场照片（部分）

48

## 三、《生活中的支付安全》（服务 30 人）

## (一) 授课 PPT



图 7 授课 ppt 截图（部分）

49



(二) 线下服务数据 (服务 30 人)

| 2024 龙岗中专进社区公益活动           |          |             |          |                  |             |
|----------------------------|----------|-------------|----------|------------------|-------------|
| 项目                         | 课程名称     | 活动主题        | 活动时间(课时) | 活动地点             | 指导老师        |
| 2024年9月28日(周六) 14:30-16:00 | 生活中的支付安全 |             | 2        | 龙岗区宝龙街道红棉社区-红棉小学 |             |
| 序号                         | 姓名       | 联系电话        | 序号       | 姓名               | 联系电话        |
| 1                          | 李名荣      | 18088621669 | 25       | 李名荣              | 13503333333 |
| 2                          | 李名荣      | 18088621669 | 26       | 李名荣              | 13503333333 |
| 3                          | 李名荣      | 18088621669 | 27       | 李名荣              | 13503333333 |
| 4                          | 李名荣      | 18088621669 | 28       | 李名荣              | 13503333333 |
| 5                          | 李名荣      | 18088621669 | 29       | 李名荣              | 13503333333 |
| 6                          | 李名荣      | 18088621669 | 30       | 李名荣              | 13503333333 |
| 7                          | 李名荣      | 18088621669 | 31       | 李名荣              | 13503333333 |
| 8                          | 李名荣      | 18088621669 | 32       | 李名荣              | 13503333333 |
| 9                          | 李名荣      | 18088621669 | 33       | 李名荣              | 13503333333 |
| 10                         | 李名荣      | 18088621669 | 34       | 李名荣              | 13503333333 |
| 11                         | 李名荣      | 18088621669 | 35       | 李名荣              | 13503333333 |
| 12                         | 李名荣      | 18088621669 | 36       | 李名荣              | 13503333333 |
| 13                         | 李名荣      | 18088621669 | 37       | 李名荣              | 13503333333 |
| 14                         | 李名荣      | 18088621669 | 38       | 李名荣              | 13503333333 |
| 15                         | 李名荣      | 18088621669 | 39       | 李名荣              | 13503333333 |
| 16                         | 李名荣      | 18088621669 | 40       | 李名荣              | 13503333333 |
| 17                         | 李名荣      | 18088621669 | 41       | 李名荣              | 13503333333 |
| 18                         | 李名荣      | 18088621669 | 42       | 李名荣              | 13503333333 |
| 19                         | 李名荣      | 18088621669 | 43       | 李名荣              | 13503333333 |
| 20                         | 李名荣      | 18088621669 | 44       | 李名荣              | 13503333333 |
| 21                         | 李名荣      | 18088621669 | 45       | 李名荣              | 13503333333 |
| 22                         | 李名荣      | 18088621669 | 46       | 李名荣              | 13503333333 |
| 23                         | 李名荣      | 18088621669 | 47       | 李名荣              | 13503333333 |
| 24                         | 李名荣      | 18088621669 | 48       | 李名荣              | 13503333333 |
| 25                         | 李名荣      | 18088621669 | 49       | 李名荣              | 13503333333 |
| 26                         | 李名荣      | 18088621669 | 50       | 李名荣              | 13503333333 |

图 8 线下课堂签到表

(三) 活动现场



图 9《生活中的支付安全》公益讲座合影



图 10 柳海霞老师《生活中的支付安全》公益讲座现场

图 11 柳海霞老师《生活中的支付安全》公益讲座现场

四、《还你一个灵动的自己》

(一) 线下服务数据 (服务 31 人)

| 2024 龙岗中专进社区公益活动           |          |             |          |                  |             |
|----------------------------|----------|-------------|----------|------------------|-------------|
| 项目                         | 课程名称     | 活动主题        | 活动时间(课时) | 活动地点             | 指导老师        |
| 2024年9月28日(周六) 14:30-16:00 | 生活中的支付安全 |             | 2        | 龙岗区宝龙街道红棉社区-红棉小学 |             |
| 序号                         | 姓名       | 联系电话        | 序号       | 姓名               | 联系电话        |
| 1                          | 李名荣      | 18088621669 | 25       | 李名荣              | 13503333333 |
| 2                          | 李名荣      | 18088621669 | 26       | 李名荣              | 13503333333 |
| 3                          | 李名荣      | 18088621669 | 27       | 李名荣              | 13503333333 |
| 4                          | 李名荣      | 18088621669 | 28       | 李名荣              | 13503333333 |
| 5                          | 李名荣      | 18088621669 | 29       | 李名荣              | 13503333333 |
| 6                          | 李名荣      | 18088621669 | 30       | 李名荣              | 13503333333 |
| 7                          | 李名荣      | 18088621669 | 31       | 李名荣              | 13503333333 |
| 8                          | 李名荣      | 18088621669 | 32       | 李名荣              | 13503333333 |
| 9                          | 李名荣      | 18088621669 | 33       | 李名荣              | 13503333333 |
| 10                         | 李名荣      | 18088621669 | 34       | 李名荣              | 13503333333 |
| 11                         | 李名荣      | 18088621669 | 35       | 李名荣              | 13503333333 |
| 12                         | 李名荣      | 18088621669 | 36       | 李名荣              | 13503333333 |
| 13                         | 李名荣      | 18088621669 | 37       | 李名荣              | 13503333333 |
| 14                         | 李名荣      | 18088621669 | 38       | 李名荣              | 13503333333 |
| 15                         | 李名荣      | 18088621669 | 39       | 李名荣              | 13503333333 |
| 16                         | 李名荣      | 18088621669 | 40       | 李名荣              | 13503333333 |
| 17                         | 李名荣      | 18088621669 | 41       | 李名荣              | 13503333333 |
| 18                         | 李名荣      | 18088621669 | 42       | 李名荣              | 13503333333 |
| 19                         | 李名荣      | 18088621669 | 43       | 李名荣              | 13503333333 |
| 20                         | 李名荣      | 18088621669 | 44       | 李名荣              | 13503333333 |
| 21                         | 李名荣      | 18088621669 | 45       | 李名荣              | 13503333333 |
| 22                         | 李名荣      | 18088621669 | 46       | 李名荣              | 13503333333 |
| 23                         | 李名荣      | 18088621669 | 47       | 李名荣              | 13503333333 |
| 24                         | 李名荣      | 18088621669 | 48       | 李名荣              | 13503333333 |
| 25                         | 李名荣      | 18088621669 | 49       | 李名荣              | 13503333333 |
| 26                         | 李名荣      | 18088621669 | 50       | 李名荣              | 13503333333 |

图 12 线下课堂签到表

(二) 活动现场



图 13《还你一个灵动的自己》公益讲座合影



图 14 李丽华老师《还你一个灵动的自己》公益讲座现场

## 四、媒体报道

### (一) 活动预热



图 16 黄岗坑社区活动宣传



图 17 南粤家政龙红驿站宣传截图

### (二) 活动后期宣传





